

# Alpe della Costa in Valle d'Arbedo

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 30-10-2012

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Descrizione itinerario



**Giro** che si svolge attorno al Motto d'Arbino, modesto rilievo alle porte di Bellinzona. Partenza dalla periferia della città con primo tratto su ciclabile che costeggia il fiume Ticino. In seguito si lascia la ciclabile per attraversare la ferrovia nei pressi della località Molinazzo d'Arbedo e si imbocca una strada asfaltata chiusa al traffico veicolare (ad un certo punto si incontra una sbarra

per le auto) che attraverso una [salita di 14 km all'interno di castagni, faggi e pini](#), risale la valle d'Arbedo sino all'alpeggio denominato Alpe della Costa, da cui si ottiene ottimo panorama sulla sottostante piana e sul Corno del Gesero. La salita nell'ultimo tratto incrocia la traccia dell'itinerario "[Alpe di Gesero](#)". In prossimità dell'Alpe della Costa [inizia un tratto in fuoristrada](#) che conduce, dopo modesta salita, ad uno spiazzo erboso, crocevia di sentieri; seguendo le indicazioni per Piano Dolce e Paudo si percorre un [single-track all'interno del bosco](#) lungo la costa sud-occidentale del Motto di Arbino e senza particolari difficoltà si giunge presto all'alpeggio di Piano Dolce. Seguendo strettamente la traccia GPS ci si muove in direzione Monti di Paudo attraverso un percorso impegnativo all'interno di una faggeta, che richiede attenzione e navigazione "a vista" lungo i segnavia bianco-rossi stante la presenza di radici, fogliame e rocce, sino a giungere nei pressi di una distesa prativa alle porte della località Monti di Paudo; segue un tratto su asfalto in saliscendi sino alla località Monti di Ravecchia da cui ha inizio una strada sterrata nel bosco che conduce ai Monti di Artore. La strada lascia il posto dapprima ad un sentiero e successivamente ad una [mulattiera lastricata](#) in pietra che termina alle porte dell'abitato di Artore, ove una

strada secondaria in asfalto porta a Bellinzona

**nazione:** Svizzera

**zona:** Motto d'Arbino-Bellinzona

**cantone:** Canton Ticino

**da:** Bellinzona

**a:** Bellinzona

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1462

**quota massima:** mt 1631

**quota minima:** mt 243

**km totali:** 31,5

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** orario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 3 ore e 50 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 7/10

**difficoltà salita:** 3/10

**difficoltà discesa:** 6/10

**impegno fisico:** 7/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**tratto a mano:** assente

**salita:** si svolge interamente su asfalto con pendenze regolari tra il 9 ed il 10,5%; risultano decisamente molto più impegnativi gli ultimi 2 km ca. caratterizzati da gradienti tra il 12 ed il 16%

**discesa:** quasi interamente in single-track e mulattiera. Il tratto più difficile è costituito dai passaggi nel bosco tra Piano Dolce e Monti di Paudò ove risulta essenziale individuare il percorso migliore della discesa seguendo la direzione dei

segnavia del sentiero ufficiale dato che la traccia di percorrenza non è particolarmente evidente ed alcuni passaggi sono assai complicati causa radici, rocce e fogliame (pendenze fino al 31%). Impegnativa dal punto di vista della attenzione di guida la mulattiera che conduce all'abitato di Artore, caratterizzata complessivamente da angoli non stretti

**% sterrato/sentiero:** 35%

**ricordarsi:** carta di identità per transito in territorio elvetico

**note:** //

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Alpe della Costa in Valle d'Arbedo 279 downloads 333.46 KB**

[Download GPX](#)



