Alpe Foppa – Alpe Duragno

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 17-07-2021

Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive

Descrizione itinerario

Il giro permette di visitare l'area del Monte Tamaro in periodi dell'anno in cui l'accumulo della neve impedisce la classica e ben nota salita al Monte Tamaro (anche in considerazione dell'esposizione a Nord del percorso che collega l'Alpe Foppa con la Capanna Tamaro) offrendo la possibilità di una discesa tecnicamente interessante con tratto di non ciclabilità piuttosto contenuto. Si parte da Mezzovico nei pressi della chiesetta di San Mamete e si segue in direzione nord il percorso ufficiale svizzero per bici nr. 3 per poco più di 5 km di asfalto sino a Rivera, affrontando qualche passaggio in leggera salita; volendo risparmiare questo minimo dislivello (circa 100 metri complessivi) si può optare per la cantonale principale decisamente però più trafficata. Giunti d'ogni modo nell'area degli impianti di risalita del Tamaro si seguono le chiare indicazioni MTB del percorso 362 (Monte Tamaro Bike), inizialmente tratto in asfalto con breve ma ripida salita, poi falsopiano sterrato che conduce a Monte Ceneri (558 mt). Inizia qui la vera e propria salita all'Alpe Foppa, impegnativa per via delle importanti pendenze che in alcuni tratti, fortunatamente prevalentemente in asfalto, toccano il 18-21%: i primi 6,3 km sono su asfalto fin poco oltre i Monti di Tornago e permettono di guadagnare circa 770 metri di dislivello, poi il fondo diviene un buon sterrato che sale con pendenze tendenzialmente più regolari sino ai margini dell'Alpe Foppa. A quota 1.420 circa la strada presenta una deviazione: a sinistra si risale il ripido pendio con fondo molto sconnesso per giungere in direttissima all'area superiore dell'alpeggio (percorso più consono ad e-bike), proseguendo invece diritto si

aggirano le pendenze con un giro più largo seguendo la classica via utilizzata per risalire al Monte Tamaro; seguendo quest'ultima opzione a quota 1.580 si abbandona la via del Tamaro e si scende velocemente nella zona del ristorante e dell'arrivo dell'impianto a fune. Da qui ha inizio il percorso di ritorno. Passando ai margini della stazione di arrivo della cabinovia si seguono le indicazioni escursionistiche per l'Alpe Duragno: il sentiero dapprima scende in maniera facile e divertente, poi giunti ad un guado la ciclabilità si interrompe per una decina di minuti in quanto bisogna risalire di quota su sentiero costellato da pietre e gradini naturali. La ciclabilità riprende di fatto in maniera totale su bel sentiero panoramico leggermente esposto che conduce all'Alpe Duragno (ultimi metri a spinta per facile superamento della conca creata torrente Duragno); dall'alpeggio segue poi un bel tratto in discesa su sentiero nei pascoli prima di entrare nel bosco e cominciare a seguire, sempre in decisa discesa, le indicazioni per Mezzovico. Attorno a quota 940, evitando di proseguire diritto per i Monti di Sotto, si scende con tratto di sentiero più tecnico verso Tortoi, si attraversa la strada in asfalto e si continua la discesa su scassata mulattiera che riporta velocemente a Mezzovico
nazione: Svizzera
zona: Luganese
cantone: Canton Ticino – CH
da: Mezzovico-Vira
a: Mezzovico-Vira
vista: Monte Tamaro, Piana di Bellinzona e parte del Piano di Magadino, territorio del Ceneri, Luganese, scorci del Lago di Lugano

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.380
quota massima: mt 1.575
quota minima: mt 435
km totali: 26,1

SENSO DI MARCIA

girare in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 3 ore e 15 minuti

SINTESI VALUTAZIONI

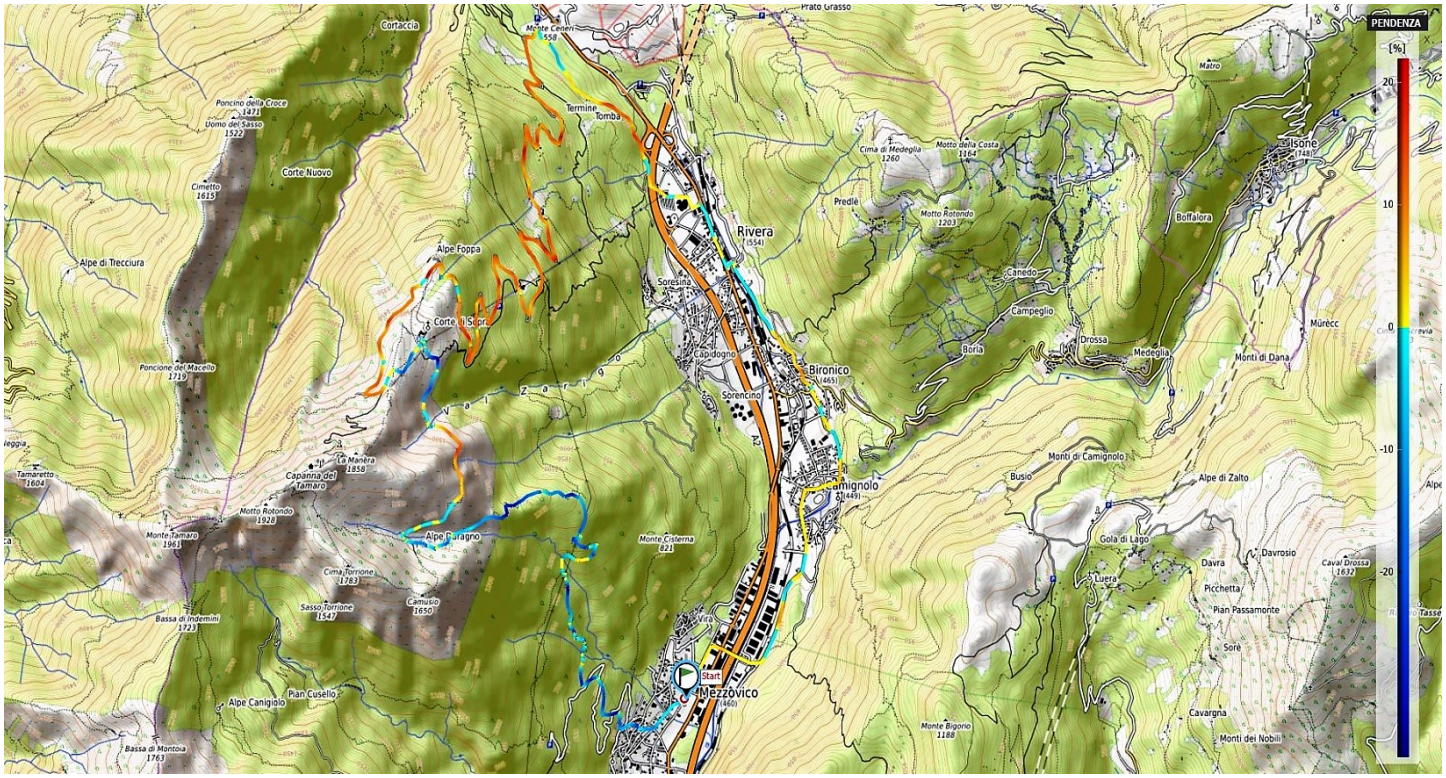
panorami: 8/10
difficoltà salita: 6/10
difficoltà discesa: 7/10
impegno fisico: 7/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

tratto a mano: 12 minuti su facile sentiero a spinta (scendendo dalla zona degli impianti dell'Alpe Foppa e superato il facile guado del torrente Zarigo a quota 1.460) per superare, un tratto non pedalabile in salita causa pietre sparse; il dislivello a spinta è contenuto, poco meno di 50 metri; inoltre il sentiero che scende dall'Alpe Duragno verso Mezzovico può presentare qualche brevissimo passaggio a mano prudenziale a seconda delle proprie capacità tecniche e del mezzo utilizzato
salita: tecnicamente facile anche se in alcuni punti sterrati le pendenze toccano il 13-14%
discesa: non sono presenti tratti flow, la parte più semplice è quella iniziale fino alla deviazione per Pian di Mora (il bivio lo si incontra nel bosco dopo l'Alpe Duragno ma l'indicazione non viene seguita in quanto riporterebbe sulla forestale utilizzata per la salita), mentre la parte successiva è più tecnica e richiede buon mezzo ed adeguata esperienza di discesa pur non presentando tratti pericolosi o esposti
% sterrato/sentiero: 63%
ricordarsi: portare carta di identità per transito in territorio della Confederazione Elvetica
note: //

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario

Traccia gps Alpe Foppa - Alpe Duragno 137 downloads 288.23 KB
Download GPX


PENDENZA
[%]
20
10
0
-10
-20
Cortaccia
Monte Ceneri
558
Prato Grasso
Matro
Poncino della Croce
1471
Uomo del Sasso
1522
Termine
Tomba
Corte Nuovo
Cimetto
1615
Cima di Medeglia
1260
Motto della Costa
1164
Isone
(748)
Predlè
Motto Rotondo
1203
Boffalora
Rivera
(554)
Alpe Foppa
Alpe di Trecciura
Soresina
Canedo
Campeglio
Corte di Sopra
Capidogno
Bironico
(465)
Boria
Drossa
Medeglia
Mürecc
Monti di Dana
Poncione del Macello
1719
Sorencino
A2
Monti di Camignolo
Busio
Alpe di Zalto
Tamaretto
1604
La Manera
1858
Capanna del Tamaro
Camignolo
(449)
Motto Rotondo
1928
Monte Tamaro
1961
Alpe Paragno
Monte Cisterna
821
Gola di Lago
Davra
Davrosio
Caval Drossa
1632
Cima Torrione
1783
Luera
Picchetta
Sasso Torrione
1547
Camuslo
1650
Pian Passamonte
Bassa di Indemini
1723
Vira
Sore
Start
Mezzovico
(460)
Alpe Canigiolo
Pian Cusello
Cavargna
Monte Bigorio
1188
Monti dei Nobili
Bassa di Montoia
1763