

# Alpi del Nara - Black Wood Line e Brüsacü trail

A cura di [WWW.ITINERARI-MTB.IT](http://WWW.ITINERARI-MTB.IT) - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 23-09-2025

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

 [Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!](#)

## Descrizione itinerario



**Partenza dell'itinerario** dalla stazione degli autobus di Acquarossa (Comprovasco) con ascesa alla conca di Nara percorrendo tranquille strade su asfalto che passano per Prugiasco, Ponto Valentino e Largario; evitando le deviazioni per la Capanna Gorda e successivamente per la Capanna Piandios, si arriva dopo circa 15km - di quasi ininterrotta salita - alle abitazioni di Promesciallo (1.560 mt), piccolo agglomerato situato all'interno della verde conca con panoramica vista sull'Adula ed in particolare sul suo ghiacciaio. Qui inizia l'impegnativa salita ai 1900 metri di Pian Nara attraverso una strada sterrata, inizialmente nel bosco e poi in ambiente aperto; giunti al caseggiato dell'alpe, si taglia a sinistra su ripida traccia prativa per arrivare alla stazione di monte della seggiovia Cancù - Nara (attrezzata per trasporto biciclette, così come la tratta più bassa che parte da Leontica).

Dalla seggiovia ha inizio la prima discesa di giornata seguendo il percorso preparato con sponde e piccoli dossi, denominato "Black Wood Line" che porta dai 1.940 mt ai 1.560 metri delle case di Fopa; seguendo ora l'asfalto che sale ripido all'interno del nucleo abitativo ci si dirige all'Alpe del Gualdo percorrendo una strada che in breve diviene un discreto sterrato asfaltato/cementato nei tratti più ripidi; un successivo tratto di sentiero, inizialmente in piano e poi in decisa (breve) discesa nel bosco,

conduce all'Alpe di Garina dove si abbandona la strada si servizio all'alpe per seguire in discesa il sentiero Brüsacü; il trail copre un importante dislivello in discesa fino a Comprovasco ed ha carattere misto con molteplici passaggi piuttosto tecnici che si alternano a passaggi più semplici/scorrevoli e nel complesso risulta decisamente impegnativo dal punto di vista fisico. Nella seconda parte della discesa si attraversa più volte la strada asfaltata che sale da Corzoneso ed infine si chiude l'anello con ultimo tratto nel bosco abbastanza impegnativo con alcuni passaggi difficili che sono segnalati ed in un paio di punti è opportuno procedere a piedi.

**nazione:** Svizzera

**zona:** Valle di Blenio

**cantone:** Cantone Ticino

**da:** Acquarossa

**a:** Acquarossa

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.670

**quota massima:** mt 1.940

**quota minima:** mt 540

**km totali:** 33,0

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** antiorario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 4 ore e 20 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 10/10

**difficoltà salita:** 6/10

**difficoltà discesa:** 8/10

**impegno fisico:** 9/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA',

## **DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)**

**tratto a mano:** qualche passaggio a mano di pochi secondi nella discesa a valle, soprattutto legato a curve strette con rocce (parte centrale) ed un breve passaggio a mano nell'ultimo troncone di discesa a causa di scalinata naturale in pietra esposta e sporca dove sono presenti cartelli che invitano alla discesa

**salita:** la difficoltà è nulla, in quanto su asfalto, fino ai 1.560 metri di Promesciallo ove le pendenze raramente superano il 10/11%; molto più impegnativa la salita a Pian Nara con punte al 14/15% su fondo buono ma piuttosto mobile a causa di sassi su fondo battuto; anche la salita all'Alpe del Gualdo non è da sottovalutare in quanto si svolge con alcuni tratti piuttosto ripidi (14-16%) e soprattutto dopo aver accumulato un buon dislivello sulle gambe

**discesa:** regolare, ben preparato e scorrevole il Black Wood Trail, di difficoltà medio/bassa, mentre la discesa a valle dopo l'Alpe di Garina si presenta a tratti decisamente tecnica per via di radici, pietre e qualche ripido nel bosco; trattandosi quest'ultimo del maggior dislivello da coprire in discesa, circa 1.100 metri, la difficoltà media della discesa nel complesso dell'itinerario viene decisamente spinta al rialzo.

**% sterrato/sentiero:** 46%

**ricordarsi:** portare carta di identità per attraversamento del territorio della Confederazione Elvetica

**note:** //

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Alpi del Nara - Black Wood Line e Brüsacü trail 10**

**downloads 433.11 KB**

[\*\*Download GPX\*\*](#)

