

Bisbino, Colmegnone, Poncione di Cabbio e Dosso d'Arla

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 26-05-2026

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

 [Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!](#)

Descrizione itinerario



Panoramico percorso lungo la catena montuosa che separa l'Italia dalla Svizzera seguendo in parte la cosiddetta "Via dei contrabbandieri" usata in passato per collegare l'area attorno al Monte Bisbino con i limitrofi territori svizzeri vicini al Monte Generoso; l'itinerario risulta piuttosto impegnativo e può essere meglio apprezzato se percorso con ebike in modo da ridurre notevolmente i tratti difficoltosi in quanto molto

ripidi. Fino a Sagno la salita procede abbastanza agevolmente su asfalto, poi le pendenze iniziano a divenire molto importanti con l'asfalto che lascia il passo ad una ripida forestale nel bosco. Il panorama si apre nei pressi della Sella Cavazza e lambendo le pendici del Monte Bisbino si passa per l'alpeggio di Bocc. Incrociata in seguito la strada proveniente da Cernobbio, si sale fino in vetta, poi discesa su sentiero con qualche tratto un filo tecnico e si prosegue poi verso il Rifugio Bugone (si può evitare un tratto di sentiero difficile, che precede il rifugio, seguendo la sottostante strada). Dal Bugone si prosegue ora verso il Rifugio Murelli e da lì salita impegnativa da Ebike al Monte Colmegnone passando per il Roccolo di San Bernardo (bellissima vista sul Lago di Como) dove una scalinata non ciclabile precede lo il ripido strappo su sentiero che porta sulla panoramica sommità. Seguendo il percorso inverso si scende nuovamente sulla forestale e si continua a seguire la 'via dei

contrabbandieri” per sfiancare il Sasso Gordona e giungere al Rifugio Prabello. Altra salita impegnativa (con ebike si fa tutta o quasi) sulla cima del Poncione di Cabbio che permette una fantastica discesa in direzione del Dosso D’Arla. Altra risalita da ebike in cima al Dosso su traccia prativa piuttosto ripida e si segue la linea di cresta con qualche passaggio a mano causa pietre e radici presenti sul sentiero. Discesa su sentiero nel bosco con poco evidente traccia che si scorge man mano che si scende per continuare poi su scassata mulattiera che conduce a Cabbio. Da lì ritorno a valle alternando asfalto e fuoristrada/sentiero con deviazione per il Mulino di Bruzella.

nazione: Italia/Svizzera

zona: Val d’Intelvi/Val di Muggio

provincia: Co/Canton Ticino

da: Castel San Pietro

a: Castel San Pietro

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.840

quota massima: mt 1.380

quota minima: mt 380

km totali: 42

SENSO DI MARCIA

girare in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 4 ore e 30 minuti

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 10/10

difficoltà salita: 7/10 (ebike)

difficoltà discesa: X/10

impegno fisico: 9/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA’,

DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

tratto a mano:

salita:

discesa:

% sterrato/sentiero: XX%

ricordarsi: portare carta di identità per attraversamento territorio confederazione Elvetica

note: //

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Bisbino, Colmegnone, Poncione di Cabbio e Dosso d'Arla 0
downloads 433.11 KB**

[Download GPX](#)

