Bisbino, Colmegnone, Poncione di Cabbio e Dosso d’Arla

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.
Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 26-05-2026

Accedi al set fotografico completo dell’itinerario con note descrittive

Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!

Descrizione itinerario



E’ un panoramico percorso lungo la catena montuosa che separa l’Italia dalla Svizzera seguendo in parte la cosiddetta “Via dei contrabbandieri” usata in passato per collegare l’area attorno al Monte Bisbino con i limitrofi territori svizzeri vicini al Monte Generoso; l’itinerario risulta piuttosto impegnativo e può essere meglio apprezzato se percorso con ebike in modo da ridurre notevolmente i tratti difficoltosi in quanto molto ripidi. Fino a Vacallo la salita procede abbastanza agevolmente su asfalto, poi si presenta un ripido tratto su mulattiera tra Vacallo e Sagno con pendenze fino al 20%; successivamente si attraversa il paese su asfalto ma le pendenze ritornano molto importanti allorchè si segue una ripida forestale nel bosco. Il panorama si apre nei pressi della Sella Cavazza e lambendo le pendici del Monte Bisbino si passa per l’alpeggio di Bocc. Incrociata in seguito la strada proveniente da Cernobbio, si sale fino in vetta, poi discesa su sentiero con qualche tratto un filo tecnico e si prosegue verso il Rifugio Bugone (si può evitare un tratto di sentiero difficile, che precede il rifugio, seguendo la sottostante strada). Dal Bugone si continua in direzione del Rifugio Murelli e da li salita impegnativa (da Ebike) al Monte Colmegnone passando per il Roccolo di San Bernardo (bellissima vista sul Lago di Como) dove una breve scalinata (naturale) non ciclabile precede il ripido strappo su

sentiero che porta sulla panoramica sommità. Seguendo il percorso inverso si scende nuovamente sulla forestale e si continua a seguire la ‘via dei contrabbandieri” per sfiancare il Sasso Gordona e giungere al Rifugio Prabello. Altra salita impegnativa (con ebike si fa tutta o quasi) sulla cima del Poncione di Cabbio che permette una fantastica discesa in direzione del Dosso d’Arla ed ulteriore risalita da ebike in cima al Dosso su traccia prativa piuttosto ripida per proseguire su sentiero lungo la linea di cresta con qualche sporadico passaggio a mano causa pietre e radici. La successiva discesa avviene seguendo un sentiero nel bosco con poco evidente traccia che si scorge man mano che si scende per continuare poi su veloce, ma scassata, mulattiera che conduce a Cabbio. Da li ritorno a valle alternando asfalto e fuoristrada/sentiero con deviazione per il Mulino di Bruzella.
nazione: Italia/Svizzera
zona: Val d’Intelvi/Val di Muggio
provincia: Co/Canton Ticino
da: Castel San Pietro
a: Castel San Pietro

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.840
quota massima: mt 1.380
quota minima: mt 380
km totali: 42

SENSO DI MARCIA

girare in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 4 ore e 30 minuti

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 10/10
difficoltà salita: 7/10 (ebike)
difficoltà discesa: 7/10
impegno fisico: 9/10

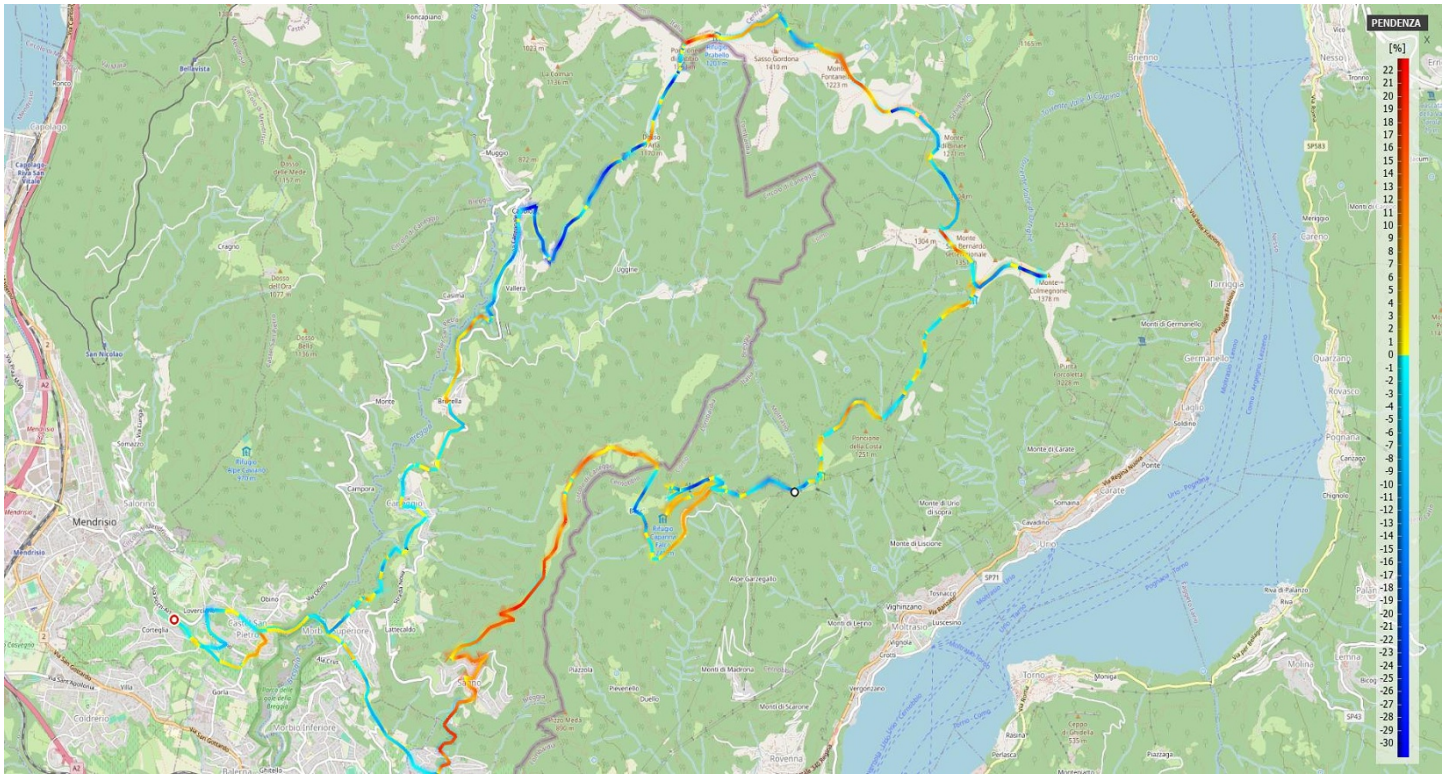
NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

tratto a mano: il primo tratto prevede circa 5 minuti a (difficoltosa) spinta per aggirare il Roccolo di San Bernardo su sentiero in cui sono stati realizzati degli scalettamenti naturali per mitigare la pendenza; il successivo tratto che conduce alla sommità del Colmegnone si riesce quasi a percorrere totalmente con ebike (tranne gli ultimi 20/30 metri), con muscolare si spinge all'incirca 10 minuti (anche se ha poco senso portarla in cima salvo voler cimentarsi nella discesa ripida ma semplice su sentiero); la salita al Poncione di Cabbio presenta passaggi difficoltosi con pietre e radici, può richiedere qualche brevissimo saltuario passaggio a spinta
salita: molteplici i tratti ripidi da affrontare che consigliano l'uso di ebike, in primis ad iniziare dalle ripide salita da Vacallo a Sagno e da quest'ultimo paese alla Sella Cavazza con pendenze tra il 14 ed il 21%; anche il successivo tratto prima dell'Alpe presenta pendenze importanti; proibitive o al limite del proibitivo le salite con muscolare al Poncione di Cabbio ed al Dosso d'Arla, ben fattibili – diversamente – con ebike. La salita al Bisbino invece è abbastanza poco impegnativa eccezion fatta per la ripida rampa finale cementata che porta la rifugio; da segnalare anche la ripida salita al Roccolo di San Bernardo con pendenze superiori al 15%
discesa: bella la discesa lungo il sentiero che dal Bisbino conduce a riprendere la strada che porta al Bugone; piuttosto tecnico il sentiero che lo precede evitabile stando su forestale più bassa (si congiungono), bellissima discesa dal Poncione di Cabbio su traccia prativa aperta e discesa abbastanza tecnica dal Dosso d'Arla prima di raggiungere la mulattiera per Cabbio
% sterrato/sentiero: 66%
ricordarsi: portare carta di identità per attraversamento territorio confederazione Elvetica
note: //

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



Traccia gps Bisbino, Colmegnone, Poncione di Cabbio e Dosso d'Arla 17 downloads 433.11 KB
Download GPX


PENDENZA
[%]
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
-5
-6
-7
-8
-9
-10
-11
-12
-13
-14
-15
-16
-17
-18
-19
-20
-21
-22
-23
-24
-25
-26
-27
-28
-29
-30
Mendrisio
Muggio
Sasso Gordona
1410 m
Monte Fontana
1223 m
Monte Bisbino
1280 m
Monte Colmegnone
1378 m
Monte di Lura
Monte di Lisciorne
Monti di Germanello
Tarrigia
Brenno
Meriggio
Gareno
Quarzano
Rovasco
Pognana
Lago
Soldino
Ponte
Carate
Urio
Cavadino
Somana
Torno
Vighizzano
Luscesino
Vignola
Monti di Lemno
Monti di Madrona
Monti di Scarone
Rovenna
Piazzaga
Lemno
Molino
Riva di Palanzo
Riva
Palanzo
Bicco
Monguzzi
Rasina
Perlasca
Pievenello
Duello
Piazzola
Alpe Sar regallo
Monte
Brusella
Vallera
Uggine
Casima
Campora
Somazzo
Salorino
Mendrisio
Loverciano
Corteglia
Obino
Morbio Superiore
Morbio Inferiore
Castel San Pietro
Latteccaldo
Garla
Coldrerio
Ciagno
Bellavista
Koncagiano
Belvedere
Rancio
Capolago
Castello di Riva San Vitale
San Nicolao
Rifugio Pian Casoro
Rifugio Alpe Capanna Tre Fontane
Rifugio Prabello
Passo Muggio
Cima di Nasa
Cima di Medeglia
Cima di Medeglia
Cima di Fontana
Cima di Colmegnone
Monte Bisbino
Monte Generoso
Monte Generoso
Monte Generoso