Capanna Monte Bar – Alpe Matro – Alpe Davrosio – Gola di Lago

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.
Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 20-05-2025

Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive

Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!

Breve descrizione itinerario

L'itinerario ha inizio dall'abitato di Tesserete in prossimità del centro sportivo comunale ed attraverso una salita di circa 13,5 km, quasi totalmente su asfalto, si arriva ai 1.600 metri della Capanna Monte Bar: solo gli ultimi 700 mt di percorso sono su facile e poco impegnativo sterrato, tutto il resto della salita si sviluppa lungo una strada di montagna dal ridotto traffico veicolare. Il tratto più bello della ascesa è quello che inizia dalla sbarra situata attorno a quota 1.180 mt – dopo circa 8,5 km – muovendosi verso l'Alpe Rompiago poichè il bosco termina ed il panorama diviene molto aperto. D'ogni modo, superata la Capanna Monte Bar, lo sterrato prosegue con alcuni leggeri saliscendi su ottimo fondo sino a raggiungere la bella area di sosta attrezzata presso il rifugio a Piandanazzo (1.600 mt). Poco prima del caseggiato si segue la forestale che si stacca alla sua sinistra e che punta in direzione del Monte Bar; la traccia incrocia il sentiero proveniente dalla vetta e tenendo la destra si prosegue in salita percorrendo ora un sentiero a tratti impegnativo per il fondo prativo che porta a scollinare in Val di Serdena. Proseguendo in discesa su sentiero dopo lo scollinamento, senza margine di errore, si arriva ad un evidente bivio e piegando decisamente a sinistra si arriva all'Alpe Matro (1.524) dove il sentiero si sdoppia: a sinistra c'è una brevissima risalita a spinta per poi compiere facile traverso nel bosco,

a destra invece si seguire un parallelo sentiero al precedente che vi si ricongiunge dopo breve ripida rampa. A tal proposito si consiglia di tenere la traccia alta di sinistra, meno disagiata e sopratutto più larga e pulita dato che la seconda presenta spesso erba piuttosto alta; d'ogni modo alla congiunzione delle due tracce si prosegue in seguito su facile sentiero con andamento mosso superando l'Alpe Ladrim (1.518) e, dopo aver affrontato una ripidissima rampa, si scende all'Alpe Crocc (1.489); infine un'ultima breve risalita di quota conclude questo interessante tratto di sentiero portandoci nei pascoli dell'Alpe Pian Bello (1.340) e dell'Alpe Davrosio (1.245). Rapida discesa su scassata mulattiera fino al caseggiato dell'Alpe dove ha inizio la discesa su asfalto a Gola di Lago.
Muovendosi poi, sempre su asfalto, in direzione dell'Alpe Santa Maria di Lago si trova sulla propria sinistra una strada sterrata che si sdoppia quasi immediatamente: evitando di seguire le indicazioni per MTB (che portano a percorrere diversi strappi in salita) si prosegue tenendo la sinistra dapprima su facile e bella carrareccia ed in seguito su bel sentiero nel bosco sino a Condra. Qui, si sarebbe potuto seguire una variante più semplice tenendo la sinistra e scendendo su sentiero nella valletta; si è proseguito invece diritto lungo il sentiero principale affrontando un percorso piuttosto impegnativo per via di numerose pietre e radici prima di ritrovare l'asfalto. Breve tratto in discesa e poi di nuovo su sentiero mediamente tecnico per giungere alle porte di Sala Capriasca ed infine rientro finale a Tesserete.
nazione: Svizzera
zona: Val Colla/Val d'Isone
cantone: Canton Ticino
da: Tesserete
a: Tesserete

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.440
quota massima: mt 1.670
quota minima: mt 530
km totali: 34,7

SENSO DI MARCIA

girare in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 4 ore

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 10/10
difficoltà salita: 7/10
difficoltà discesa: 7/10
impegno fisico: 8/10

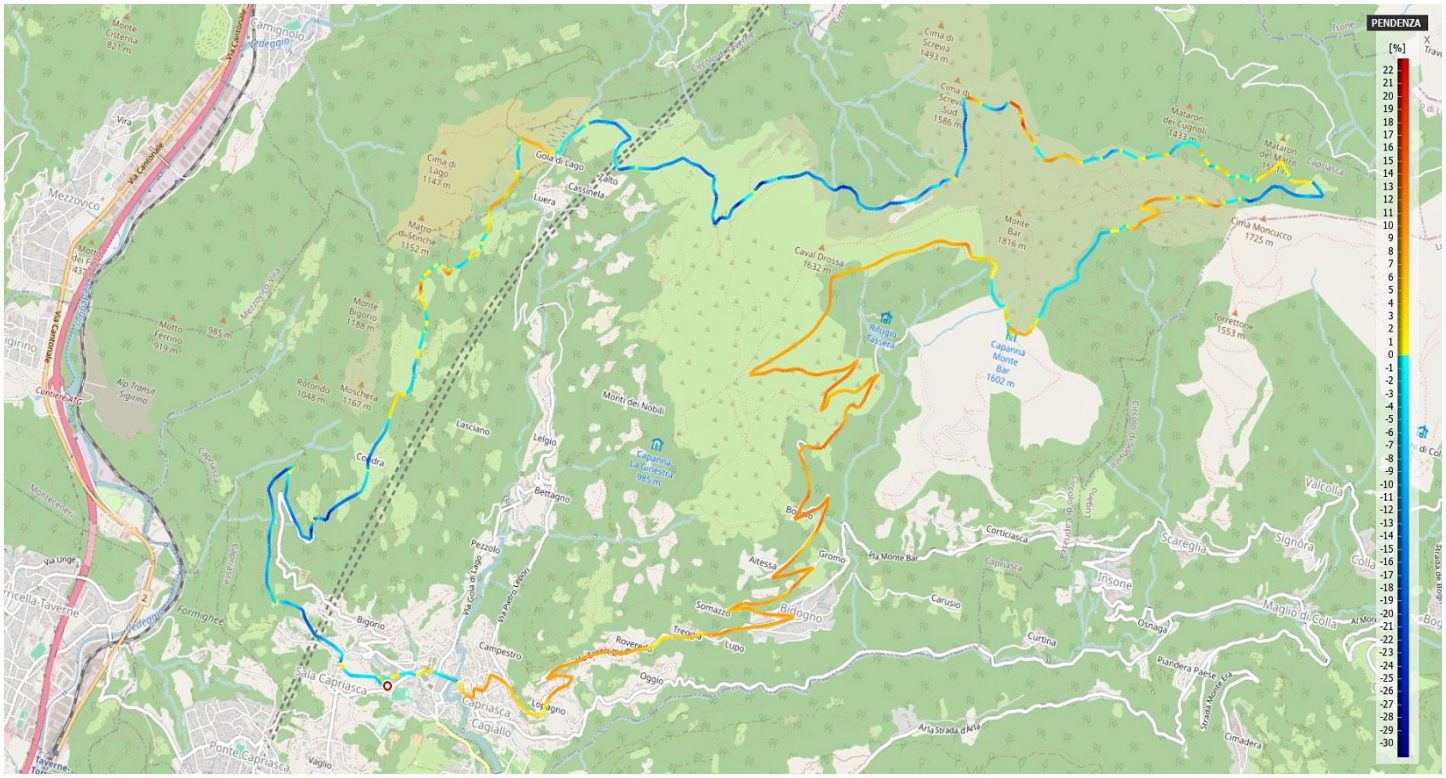
NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

tratto a mano: difatto assente (solo pochi metri all'Alpe Matro); un paio di salite ripide sul sentiero tra l'Alpe Ladrim e l'Alpe Crocc potrebbero però portare ad un breve spinta del mezzo
salita: tecnicamente non impegnativa fino a Piandanazzo; fino alla Capanna Monte Bar, la salita è piuttosto lunga e continua; il tratto più ripido si incontra nei 2/3 km che precedono la sbarra con pendenze che arrivano a toccare il 12/13%, poi il grado di difficoltà aumenta salendo alla bocchetta e successivamente percorrendo i tratti in salita su sentiero lungo il versante nord del Monte Bar dovendo affrontare anche una sequenza di ripidi e brevi strappi con pietre sparse
discesa: su sentiero sassoso ma tecnicamente non esigente fino all'Alpe Davrosio, poi sostanzialmente asfalto fino a Gola di Lago. Molto difficile il sentiero che scende da Condra: a tratti ripido, pietre e radici; non particolarmente scorrevole anche il sentiero che conduce a Sala Capriasca
% sterrato/sentiero: 51%
ricordarsi: portare carta di identità per transito in territorio della Confederazione Elvetica
note: //

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari

storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all’uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario

Traccia gps Capanna Monte Bar - Alpe Matro - Alpe Davrosio - Gola di Lago 45 downloads 55.80 KB
Download GPX


PENDENZA
[%]
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
-5
-6
-7
-8
-9
-10
-11
-12
-13
-14
-15
-16
-17
-18
-19
-20
-21
-22
-23
-24
-25
-26
-27
-28
-29
-30
Camignolo
Mezzovico
Vira
Cima di Lago 1147 m
Gola di Lago
Cassinera
Luera
Mottro di Sernché 1352 m
Monte Bigorio 1188 m
Motto Ferrino 919 m
Rotondo 1048 m
Mosthera 1167 m
Lasciano
Lelgio
Cadra
Bettagno
Pezzolo
Monti dei Nobili
Capanna La Ginestra 985 m
Cima di Screvia 1493 m
Cima di Screvia Sud 1586 m
Caval Drossa 1632 m
Monte Bar 1816 m
Rifugio Tassera
Capanna Monte Bar 1602 m
Matarón dei Cagnoli 1433 m
Matarón del Mauro 1511 m
Cima Moncucco 1725 m
Torrettone 1553 m
Bidogno
Atessa
Gromo
Somazzo
Treggia
Lupo
Roveredo
Oggio
Lovagno
Cagiallo
Capriasca
Sala Capriasca
Bigorio
Campestro
Formighee
Ponte Capriasca
Vaglio
Tavernetta
Corticiasca
Carusio
Curtina
Osnaga
Piandera Paese
Cimadera
Arla Strada d'Arla
Insone
Scareglia
Valcolla
Signora
Maglio di Colla
Via Cantonale
Via Unga
Via Pedro Lepori
Via Gola di Lago
Strada Monte Tra
Capriasca
Cresta di Signora