

# La Thuile: Colle Belvedere - Lago Verney

A cura di [WWW.ITINERARI-MTB.IT](http://WWW.ITINERARI-MTB.IT) - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 09-07-2015

Aggiornamento del 24-07-2025 con aggiunta di un itinerario modificato tecnicamente più impegnativo

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)



**Giro** spettacolare al cospetto degli imponenti ghiacciai del Rutor e della catena del Monte Bianco con massima escursione altimetrica nei pressi del Colle Belvedere, ottimo punto panoramico sulla catena alpina e sul sottostante Passo del Piccolo San Bernardo, che verrà toccato nel corso dell'itinerario durante la discesa. La partenza ha luogo dal centro di La Thuile, a quota

1.480 ca. nei pressi di comoda area di parcheggio sita all'ingresso del paese appena usciti dall'ultima galleria: da qui, evitando di prendere la strada in salita per Pont Serrand (SS26), con transito sotto il ponte, si costeggia il torrente Rutor superando l'area picnic per giungere alle porte del Camping Rutor ove poco prima sulla destra ha inizio una [strada forestale](#). Si sale progressivamente in quota, su buon fondo e pendenze non particolarmente accentuate ma sempre continue e senza attimi di tregua, sino a giungere alla stazione a monte della funivia di Les Suches, quota 2.140 ca. Si prosegue lungo la strada, che qui diviene per un brevissimo tratto in asfalto, in risalita tra i diversi agglomerati abitativi: tenendo la via principale, su [buon fondo sterrato](#) e circondati da un magnifico scenario alpino, si guadagnano senza particolare difficoltà metri di quota sino a giungere, al termine di alcuni tornanti, allo scollinamento del Colle Belvedere, quota 2.575. Si consiglia di imboccare una ciclabile esile traccia di sentiero che inizia poco dopo il colle sulla destra e percorrerla per poche decine di metri fino al suo termine (quota 2.600) in quanto offre un impagabile [balcone panoramico](#) sul Monte Bianco, sul Grand Combin, sul Passo del Piccolo San

Bernardo e sulla Val d'Isère. Ritornati poi al colle, si nota che alcuni metri più sotto, nei pressi dell'arrivo di un impianto sciistico parte una [strada di servizio agli impianti](#): la si imbocca e si inizia a scendere molto velocemente su buon fondo seguendo la linea degli impianti. Al termine di un tratto molto ripido, nelle vicinanze della linea dei tralicci dell'alta tensione, si abbandona la traccia di discesa per risalire brevemente a destra lungo una strada sterrata che si sviluppa in direzione di un grosso traliccio. Ivi giunti, nelle vicinanze, sulla sinistra, parte una non evidente traccia di sentiero in direzione del Lac Longet ove poi si incontra una ampia strada sterrata che ne costeggia il lato occidentale. Superato il lago, la strada in seguito comincia a scendere verso il Passo incrociandone l'asfalto poco prima e qui, per i più accaniti detrattori dell'asfalto è possibile seguire una breve traccia di sentiero che si sviluppa oltre bordo strada sino a giungere all'attiguo valico. Si percorre ora l'asfalto in discesa per alcune centinaia di metri allorchè sulla sinistra si apre un varco nel muretto in corrispondenza di cartelli segnaletici per percorso MTB: è l'indicazione del sentiero che va imboccato per iniziare la discesa a valle; il veloce e divertente trail, che scorre alto rispetto il Lago Verney, giunge ad un'area di parcheggio da cui, a sinistra, ha inizio una strada nei prati. La traccia gps, la percorre per un breve tratto deviando dapprima su sentiero ed in seguito, nei pressi dell'Alpe Barmettes, su una [bella sterrata che attraversa la valle in leggera discesa](#). Un brevissimo tratto in risalita (circa 300mt) porta ad incrociare la strada statale nr.26: la si percorre per poche centinaia di metri per ritrovare sulla sinistra le indicazioni per la MTB lungo un tortuoso ed a tratti ripido sentiero che scende a valle in costeggio ad un torrente ed incrociato infine più volte il nastro d'asfalto, si giunge al termine della divertente discesa

**nazione:** Italia

**zona:** Valle d'Aosta

**provincia:** Ao

**da:** La Thuile

**a:** La Thuile

**vista:** Rutor (ghiacciaio e cascate), Monte Bianco, Grand Combin, vallone di La Thuile, Val d'Isère, Passo del Piccolo San Bernardo

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.240

**quota massima:** mt 2.600

**quota minima:** mt 1.440

**km totali:** 28,00

# **SENSO DI MARCIA**

**girare in senso orario**

# **TEMPO DI PEDALATA**

**di puro movimento** 4 ore

# **SINTESI VALUTAZIONI**

**panorami:** 10/10

**difficoltà salita:** 4/10

**difficoltà discesa:** 6/10

**impegno fisico:** 7/10

## **NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)**

**tratto a mano:** assente

**salita:** di difficoltà tecnica decisamente contenuta svolgendosi integralmente su forestale prima e sterrato poi con buoni fondi e pendenze non proibitive. Inizialmente si affronta la salita nel bosco da La Thuile a Les Suches con pendenze nell'ordine del 10-11% e tratto più ripido al 12-13% prima di giungervi. In seguito si affronta un breve tratto attorno al 15% seguiti da percorrenze in falsopiano e tratti al 8-10%; solo negli ultimi tornanti prima del Colle le pendenze riprendono a salire attorno al 13-14%

**discesa:** poco impegnativa dal Colle Belvedere sino al Passo del Piccolo San Bernardo in quanto si svolge su sterrato e strade di servizio agli impianti; in seguito, scendendo verso La Thuile dal Lago Verney si incontrano alcuni passaggi su sentiero che, pur non difficoltosi, richiedono la giusta attenzione

**% sterrato/sentiero:** 85%

**ricordarsi:** //

**note:** //

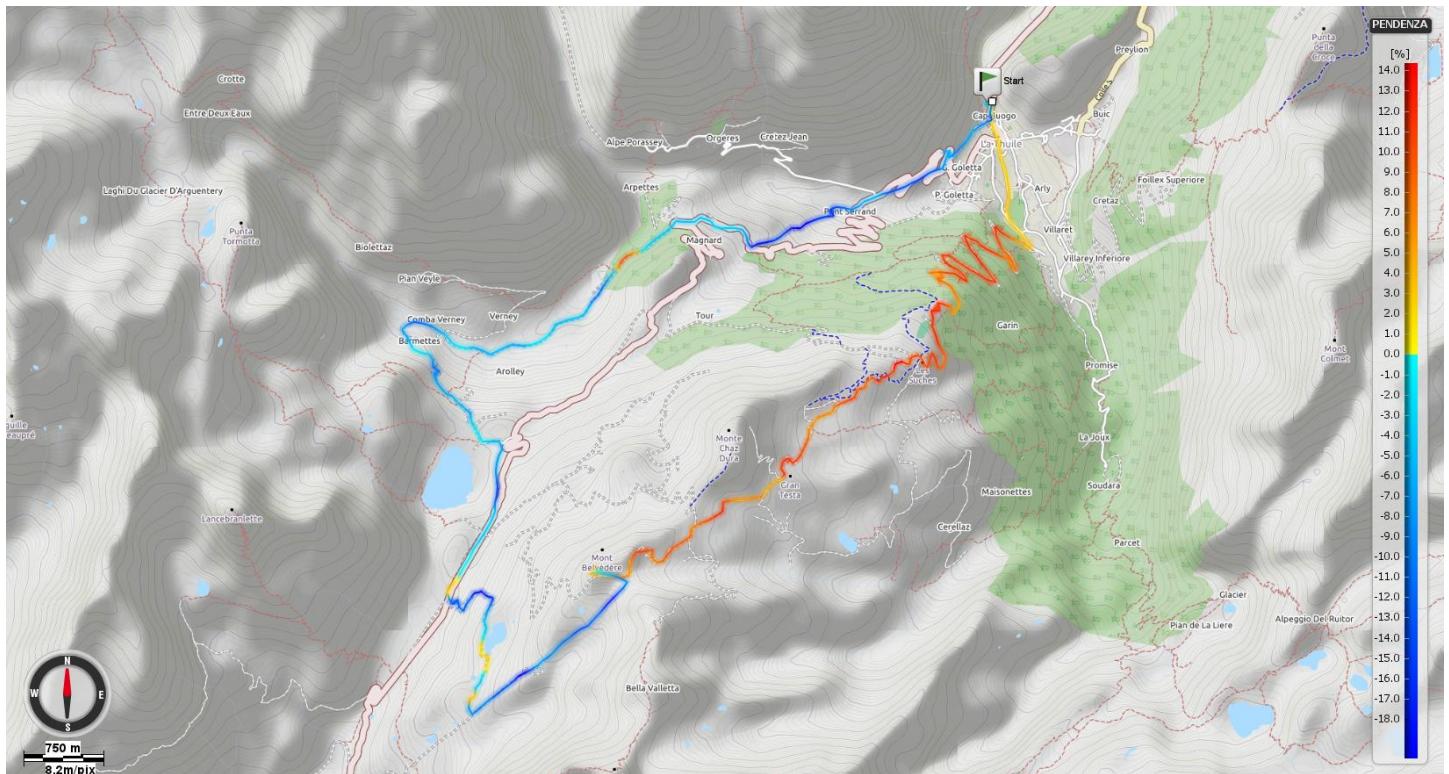
**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari

storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps La Thuile, Colle Belvedere - Lago Verney 700 downloads 281.40 KB**

**[Download GPX](#)**



# Aggiornamento del 24-07-2025 - nuovo itinerario percorso nel giugno 2025

## Descrizione nuovo itinerario

 [Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!](#)

Rispetto a quanto sopra descritto, giunti alla stazione a monte della funivia di Les Suches, si è proceduto a staccarsi sulla sinistra seguendo una bella strada sterrata che conduce ad un lago artificiale a servizio degli impianti invernali, con un percorso piuttosto semplice e pendenze molto contenute; successivamente con qualche strappo più importante si è andati ad intercettare la strada che porta al Colle del Belvedere dove si è pedalato ulteriormente per un breve tratto in salita fino alla stazione di arrivo della seggiovia. Successivamente ritornati al Colle, anzichè seguire la linea degli impianti su sterrato, si è scesi lungo un bel sentiero su traccia prativa. Si è evitato di scendere al Lac Longet, continuando su sterrato e poi bel sentiero

panoramico che ha condotto 1 km circa prima del passo del Piccolo San Bernardo, raggiunto infine seguendo una traccia sterrata parallela alla strada del passo.

Infine la traccia 2025 si differenzia nella parte finale: anzichè deviare a sinistra sul sentiero (che ci viene segnalato piuttosto malconcio negli ultimi tempi) che scende a Pont Serrand, si è proseguito in discesa su asfalto per risalire successivamente di circa 80 metri di dislivello su sterrato piuttosto impegnativo (pendenze fino al 13-14%) in modo da seguire un sentiero piuttosto tecnico, parte delle piste del Bike Park di La Thuile (sentiero che presenta alcuni tratti ripidi e passaggi insidiosi su radici/rocce che potrebbero richiedere prudenziale brevissima conduzione a mano).

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.400

**quota massima:** mt 2.620

**quota minima:** mt 1.440

**km totali:** 34,1

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 4 ore



**Traccia gps Colle Belvedere, Piccolo San Bernardo e Lago Verney - giugno 2025 57 downloads 55.80 KB**

[\*\*Download GPX\*\*](#)

