

# Laaxer Stöckli (La Siala)

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 09-07-2025



[Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)



[Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!](#)

## Descrizione itinerario



**Giro** molto impegnativo nel comprensorio Laax-Flims che ripaga però dei grandiosi panorami e soprattutto riserva ampie soddisfazioni nel corso della discesa sfruttando una buona parte dei migliori sentieri a disposizione di questo bike park naturale organizzato con numerosi impianti di risalita a disposizione sia di escursionisti che di ciclisti: in sintesi un vero e proprio paradiso della mountain bike.

Da Flims si entra nel bosco percorrendo un bel sentiero/forestale in saliscendi, poi superata una passerella in legno inizia da Murschetg l'impegnativa salita a Nagens su asfalto fino ai 2.130mt: la salita è praticamente sempre con pendenze tra il 12 ed il 15%. Superata l'Alp Nagens si piega a sinistra su sterrato ove inizia una altrettanto impegnativa salita fino alla stazione sciistica "Vorab3000" situata a quota 2.570 e raggiunta dopo 15 km di salita ininterrotta (da Murschetg) , con menzione - nel corso della parte finale - di un brevissimo tratto in piano/leggera discesa: anche in questo tratto le pendenze importanti non mancano, con alcuni punti dove addirittura si arriva per poche decine di metri anche al 20%. A Vorab3000, al cospetto del Vorabgletscher, se le forze assistono vale assolutamente la pena proseguire nella salita per guadagnare ulteriori 230 metri di dislivello percorrendo lo sterrato di servizio agli impianti, a tratti molto ripido, che conduce ai 2.800 metri della stazione di La Siala, posta poco sotto il Laaxer Stöckli: il panorama infatti che si può ammirare sia nel corso di questa tratta di salita sia giunti alla fine della strada presso l'impianto è

assolutamente meritevole di spingersi nell'impresa, anche perchè ciò permette poi di affrontare in discesa lo Stöckli trail, bel sentiero roccioso che riporta, senza particolari difficoltà (ma grandi soddisfazioni), a Vorab3000. La discesa praticamente continua quasi ininterrotta ed in maniera entusiasmante fino alle porte di Flims; dapprima si segue il bellissimo "Vorab Trail", prima parte piuttosto scorrevole su rocce seguendo i bolli bianco-rossi, poi bellissimo sentiero alpino che corre filante tra verdi pascoli ed infine una parte finale un pò più ripida con qualche sporadico passaggio insidioso su pietre che termina all'Alp Sogn Martin. Un breve trasferimento pedalato in leggera discesa collega la citata alpe all'Alp Mughels dove poco dopo si incrocia il "Nagens trail": sentiero alpino preparato e impegnativo "al punto giusto" con passaggi su radici e rocce mai difficili ma che richiedono costante concentrazione ed impegno fisico per la conduzione del mezzo. Al suo termine ci si immette immediatamente sul "Runca Trail", sentiero superflow e veloce con innumerevoli sponde, il giusto finale di una discesa entusiasmante iniziata dai 2.800 metri di La Siala e terminata a quota 1.150; rimane ora solo una breve pedalata su asfalto per attraversare il paese e ritornare al parcheggio iniziale.

**nazione:** Svizzera

**zona:** regione Imboden

**cantone:** Cantone dei Grigioni

**da:** Flims Waldhaus

**a:** Flims Waldhaus

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.870

**quota massima:** mt 2.800 (La Siala)

**quota minima:** mt 1.070 (Flims Waldhaus)

**km totali:** 36,1

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** orario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 4 ore e 40 minuti

# SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 10/10

**difficoltà salita:** 6/10

**difficoltà discesa:** 7/10

**impegno fisico:** 10/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**tratto a mano:** sostanzialmente assente ad eccezione di qualche sporadico passaggio percorrendo il Laaxer trail ed il Vorab trail

**salita:** fino a Nagens su asfalto (ad eccezione del primo tratto nel bosco, lasciato il parcheggio, dove si affronta uno sterrato con una ripida rampa), poi sterrato di servizio agli impianti e su ottimo fondo fino a Vorab3000 e sterrato molto più sconnesso/mosso sino a La Siala; la parte sterrata fino a Vorab3000 mediamente è meno impegnativa rispetto alla tratta fino a Nagens in quanto dopo i primi km, le pendenze diminuiscono e sono ben pedalabili; da Vorab3000 invece si riprende a salire con decisione sino all'attacco dello Stöckli trail (2.760mt) con un brevissimo tratto di circa 50-100 metri al limite della pedalabilità in quanto ci si muove su ciottoli/pietre molto mobili; infine dall'attacco dello Stöckli trail fino a La Siala è una semplice pedalata panoramica in leggera salita

**discesa:** l'itinerario offre qualunque tipo di discesa ci si aspetta da un itinerario alpino d'alta quota (sentiero su rocce, single track tra prati, sentiero nel bosco e preparato superflow su terreno molto secco/sabbioso)

**% sterrato/sentiero:** 75%

**ricordarsi:** portare carta di identità per attraversamento del territorio della Confederazione Elvetica

**note:** //

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate

alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Laaxer Stöckli (La Siala) 16 downloads 55.80 KB**

**[Download GPX](#)**

