# Lago di Colina

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.
Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 24-09-2020

Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive

## Descrizione itinerario



**Il giro** ha inizio da Postalesio presso il comodo parcheggio comunale percorrendo nel tratto iniziale la Strada del Vino che si sviluppa in quota ,transitando da Castione Andevenno; poi deviando a sinistra in salita si inizia a salire con maggior decisione superando dapprima Triangia per pervenire poi al bivio per l'omonimo laghetto (quota 900) che è possibile brevemente circumnavigare con modesto sforzo compiendo una breve deviazione. Ripresa poi la strada principale si prosegue in salita pervenendo dapprima a Prati Rolla (1.300) ed in seguito in località Forcola (1.570) dove, in presenza di un bel alpeggio, si aprono ottimi panorami sulla sottostante vallata (in primo piano la città di Sondrio) e sul Massiccio del Bernina. Si prosegue ulteriormente in salita ed attorno a quota 1.620 l'asfalto, presenza fin qui costante, lascia il posto allo sterrato (tenere la destra) che sale con pendenze più sostenute verso l'Alpe Poverzone (1.900). Presso l'Alpe è altamente consigliato compiere una brevissima deviazione su sentiero (non ciclabile poichè troppo ripido) alla panoramica Croce ed in seguito, ritornati sui propri passi, si prosegue in più modesta salita in direzione del Lago di Colina, raggiunto dopo circa 5,5 km dall'Alpe con un paio di (semplici) saliscendi finali ed alcune ripide brevi rampe che si sarebbe voluto preferibilmente evitare visto il dislivello ed il chilometraggio accumulato. Dal lago (2.090) la strada prosegue in discesa attraversando l'Alpe di Colina (quota 1.950) e successivamente lo sterrato lascia spazio all'asfalto. E' però possibile tagliare la strada in più punti su facile sentiero e ripreso l'asfalto, a quota 830 metri, in corrispondenza di un tornante,

si può compiere una veloce deviazione in fuoristrada per ammirare le caratteristiche piramidi di Postalesio. Successivamente si prosegue in discesa con altro taglio su sentiero. A quota 770 è presente una ulteriore deviazione, poco visibile che scende ad un caseggiato e da li occorre affrontare una ripida e scassata mulattiera in pietra: tale deviazione è altamente sconsigliata in caso di terreno bagnato ed in generale non vale più di tanto la pena “fasciarsi la testa” nel percorrerla visto che si presenta in generale piuttosto insidiosa con alcuni punti troppo ripidi e scassati per essere percorsi in sella in sicurezza; in ogni caso Postalesio ormai è vicina ed in breve si rientra al punto di partenza
**nazione:** Italia
**zona:** Valtellina
**provincia:** So
**da:** Postalesio
**a:** Postalesio
**vista**: media e bassa Valtellina, comprensorio dell’Aprica, massiccio del Bernina (4.050)

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.730
**quota massima:** mt 2.090
**quota minima:** mt 450
**km totali:** 35,8

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** antiorario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 4 ore e 15 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 9/10
**difficoltà salita:** 5/10
**difficoltà discesa:** 7/10 (difficoltà considerata/mediata sulla base della percorrenza della difficile mulattiera finale)
**impegno fisico:** 8/10

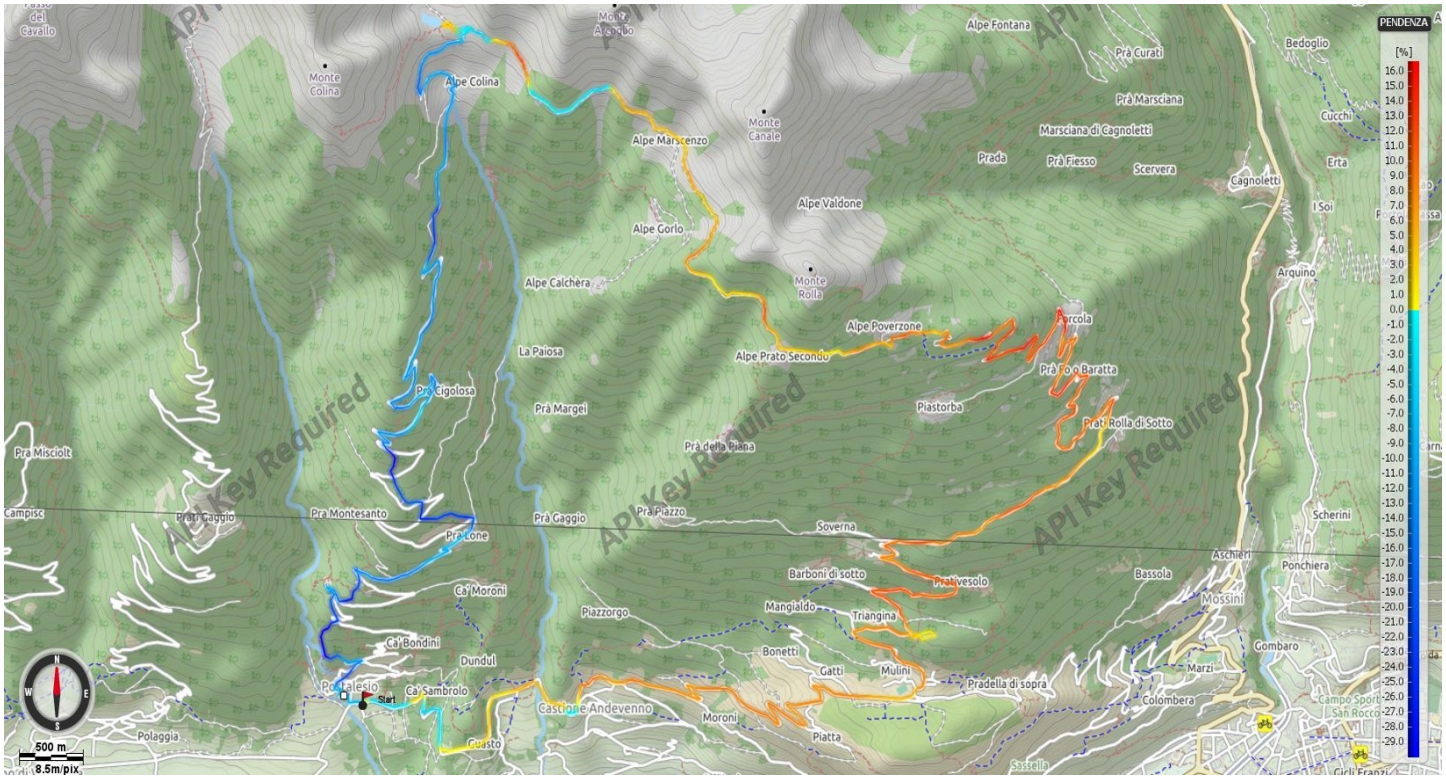
# NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**tratto a mano:** 5 minuti al massimo qualora non ci si senta sicuri nel percorrere in sella la quasi totalità della difficile/insidiosa mulattiera finale
**salita:** i primi 16 km (ovvero fin dopo l'alpe Forcola) sono su asfalto con pendenze che al massimo arrivano al 12-13% nel tratto tra Prati Rolla e l'Alpe mentre nella sezione iniziale spesso sono sotto il 10%. Lo sterrato sino all'Alpe Poverzone è invece impegnativo sia per fondo che per pendenze, quest'ultime anche attorno al 18-20% in alcuni punti, mentre risulta facile e con pendenze perlopiù molto contenute sino al Lago di Colina
**discesa:** facile ed esclusione della mulattiera finale che conduce a Postalesio e che non ci si sente di raccomandare in quanto aggiunge poco all'itinerario; meglio chiudere l'anello sui asfalto
**% sterrato/sentiero:** 42%
**ricordarsi**: //
**note:** in presenza di piogge nei giorni precedenti proseguire su asfalto evitando la mulattiera finale su pietra

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Lago di Colina 275 downloads 426.17 KB**
**Download GPX**


PENDENZA
[%]
16.0
15.0
14.0
13.0
12.0
11.0
10.0
9.0
8.0
7.0
6.0
5.0
4.0
3.0
2.0
1.0
0.0
-1.0
-2.0
-3.0
-4.0
-5.0
-6.0
-7.0
-8.0
-9.0
-10.0
-11.0
-12.0
-13.0
-14.0
-15.0
-16.0
-17.0
-18.0
-19.0
-20.0
-21.0
-22.0
-23.0
-24.0
-25.0
-26.0
-27.0
-28.0
-29.0
Alpe Fontana
Prà Curati
Bedoglio
Prà Marsciana
Cucchi
Marsciana di Cagnoletti
Prada
Prà Fiesso
Scervera
Erta
Cagnoletti
I Soi
Alpe Colina
Monte Colina
Monte Canale
Alpe Marscenzo
Alpe Valdone
Alpe Gorlo
Alpe Calchera
Monte Rolla
Arquino
Alpe Poverzone
Alpe Prato Secondo
La Paiosa
Prà Cigolosa
Prà Margei
Piastorba
Prà della Piana
Prà Piazzo
Prà Caggio
Prà Montesanto
Prà Cone
Soverna
Scherini
Aschieri
Ponchiera
Barboni di sotto
Prativesolo
Bassola
Mangialdo
Triangina
Mossini
Piazzorgo
Ca' Moroni
Ca' Bondini
Dundul
Bonetti
Gatti
Mulini
Marzi
Gombaro
Pradella di sopra
Colombera
Ca' Sambrolo
Start
Castione Andevenno
Moroni
Piatta
Polaggia
Cuasto
Sassella
500 m
8.5m/pix
API Key Required