

# Lugano, Monte Arbostora

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 26-07-2012

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Descrizione itinerario



**Giro** che si svolge nei dintorni di Lugano con risalita al Monte Arbostora. Si esce dalla città di Lugano in direzione Paradiso da cui ha inizio una strada asfaltata a bassa percorrenza che passando per gli abitati di Pazzallo e Carabba giunge al piccolo borgo di Ciona; abbandonando la rotta principale per il borgo è possibile scorgere un interessante panorama del sottostante Lago e del sovrastante monte San Salvatore. Si ritorna nuovamente in traccia per lasciare la strada principale deviando sulla destra in [strada boschiva](#) che conduce ai margini dell'abitato di Carona; segue brevissimo tratto in asfalto per imboccare strada sterrata che alternando tratti semplici a tratti più complessi (passaggio in salita su mulattiera irta di ostacoli, radici, sassi) conduce in prossimità della cima del monte Arbostora (quota mt 805, massima altezza del tour). La [strada prosegue toccando l'Alpe Vicania](#) (presente ottimo punto di ristoro) per proseguire in discesa su [strada forestale ben tenuta](#); nell'ultima parte si devia su bel single track che riporta sul Lago alle porte dell'abitato di Morcote. Da qui in poi l'itinerario prosegue ininterrottamente su asfalto: si percorrono alcuni chilometri lungo la strada che costeggia il lago per abbandonarla in località Figino seguendo le indicazioni per Collina d'oro. Un breve passaggio a mano lungo una scalinata nel bosco (5 minuti) conduce a Barbengo da cui parte l'ultimo tratto in salita che riporta a Collina d'oro (agglomerata diversi abitati) e quindi al punto di partenza

**nazione:** Svizzera

**zona:** Luganese

**cantone:** Cantone Ticino - CH

**da:** Lugano (Collina d'oro-Gentilino)

**a:** Lugano (Collina d'oro-Gentilino)

**vista:** l'itinerario offre scorci panoramici sul lago di Lugano e sui più vicini rilievi del Luganese

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 851

**quota massima:** mt 805

**quota minima:** mt 286

**km totali:** 36,20

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** orario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 3 ore e 15 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 5/10

**difficoltà salita:** 5/10

**difficoltà discesa:** 5/10

**impegno fisico:** 6/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**tratto a mano:** 5 minuti per scalinata nel bosco dopo l'abitato di Figino

**salita:** priva di particolari difficoltà svolgendosi per buona parte su asfalto. Solamente gli ultimi 150 mt ca di dislivello hanno luogo su sterrato/single track ove il tratto più impegnativo è costituito da breve mulattiera con saltuari ostacoli/sconnesioni. Le pendenze oscillano nell'intero tratto di salita tra il 6 ed il 8% con punte saltuarie al 11%

**discesa:** avviene su veloce sterrato ghiaioso/sassoso (attenzione in alcuni tratti alla tenuta di strada) e su single track a tratti esposto (prestare la dovuta attenzione richiesta da taluni passaggi); pendenze mediamente non di rilievo

**% sterrato/sentiero:** 40%

**ricordarsi:** portare carta di identità per transito in territorio elvetico

**note:** //

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Lugano, Monte Arbostora 377 downloads 366.54 KB**

[\*\*Download GPX\*\*](#)

