

# Mondonico flowtrail - Piambello - Titaniumtrail - Sasso Paradiso - DH Marziana

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 28-04-2026

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario](#)

 [Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!](#)

## Descrizione itinerario



**L'itinerario** parte da Ganna dove si sale su asfalto all'abitato di Mondonico, poi bel sentiero che aggira l'omonimo Monte per riprendere a salire al Monte Scerrà con breve deviazione al punto panoramico della Madonna degli Alpini; dalla sommità si segue un bel sentiero flow che conduce a Cunardo e da qui per boschi si arriva a Ghirla dove si affronta la salita inizialmente su asfalto e poi su forestale per il Monte Piambello.

La successiva discesa su sentiero conduce alla Bocchetta dei Frati dove si scende ulteriormente su disastrata forestale prima di risalire sin quasi alla sommità del Monte Stivione (ripido sentiero - ebike opportuna) per l'attacco dell'ottimo "Titanium trail", molto scorrevole con qualche tratto tecnico che porta in prossimità dell'Alpe della Croce. Dopo una deviazione al Sasso Paradiso - panoramico punto sul Lago Ceresio - con un misto di pedalato e discesa si arriva a Marzio per la risalita al suo Belvedere dove parte la discesa tecnica su sentiero ("DH Marziana") per Ardena. Dall'abitato si continua ora a scendere su asfalto sino a Brusimpiano e si costeggia il lago su strada abbastanza trafficata nei week-end fino a Lavena Ponte Tresa dove la ciclopedonale riporta in Valganna.

**nazione:** Italia

**zona:** Val Ceresio/Valganna

**provincia:** Va

**da:** Ganna

**a:** Ganna

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.770

**quota massima:** mt 290

**quota minima:** mt 1130 (Monte Piambello)

**km totali:** 54,9

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** antiorario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 5 ore e 50 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 10/10

**difficoltà salita:** 7/10

**difficoltà discesa:** 8/10

**impegno fisico:** 8/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**tratto a mano:** necessario qualche passaggio a mano sul sentiero che aggira il monte Mondonico causa pietre; sporadiche condizioni a mano su sentiero verso la Madonna degli Alpini dopo Mondonico con un successivo tratto molto ripido su forestale per riprendere lo sterrato che sale al Monte Scerrè, fattibile solo con Ebike in quanto piuttosto dissestata; breve tratto su sentiero molto ripido con tornanti stretti per imboccare il Titanium trail sotto il monte Stivione (circa 5-10 min a mano con muscolare, con ebike si sale tutta tranne i tornanti) e probabilmente un paio di passaggi a mano per i più prudenti lungo il sentiero della DH Marziana che da Marzio scende ad Ardena

**salita:** regolare su asfalto salendo al Mondonico (pendenze a tratti però sostenute) e da Ghirla salendo prima su asfalto e poi su forestale al Piambello, mentre risulta abbastanza scassata nella seconda parte per via di molte pietre; tranquilla e regolare la ciclabile che da Lavena sale a Marchirolo

**discesa:** piuttosto semplice e scorrevole il sentiero che scende dal Monte Scerrè, un vero e proprio "Flow trail"; scorrevole e divertente anche il Titanium trail dal Monte Stivione mentre la DH di Marzio risulta molto tecnica con un paio di passaggi al limite su rock garden

**% sterrato/sentiero:** 60%

**ricordarsi:** //

**note:** //

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Mondonico flowtrail - Piambello - Titaniumtrail - Sasso Paradiso - DH Marziana 5 downloads 433.11 KB**

[Download GPX](#)

