

# Monte Bar Up&Down

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 29-05-2021



[Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Descrizione itinerario



**L'itinerario** ha inizio dall'abitato di Tesserete in prossimità del centro sportivo comunale ed attraverso una salita di circa 13,5 km, quasi totalmente su asfalto, si arriva ai 1.600 metri della Capanna Monte Bar: solo gli ultimi 700 mt di percorso sono su facile e poco impegnativo sterrato, tutto il resto della salita si sviluppa lungo una strada di montagna dal ridotto traffico veicolare. Il tratto più bello della salita è quello

che inizia dalla sbarra situata attorno a quota 1.180 mt - dopo circa 8,5 km - muovendosi verso l'Alpe Rompiago poichè il bosco termina ed [il panorama diviene molto aperto](#). D'ogni modo, superata la Capanna Monte Bar, [lo sterrato prosegue](#) con alcuni leggeri saliscendi su ottimo fondo sino a raggiungere la bella area di sosta attrezzata presso il rifugio presso Piandanazzo (1.600 mt) e poi, con deviazione dalla traccia principale, seguendo le indicazioni escursionistiche-MTB per Corticiasca, si affronta la prima discesa di giornata: un sentiero di 2,9 km abbastanza semplice con solo qualche passaggio su radici e rocce scende all'interno del bosco per terminare la corsa con l'incrocio di uno sterrato. Tenendo la destra si percorre la panoramica strada - in ottime condizioni di fondo - per poco più di 3km prevalentemente in discesa sino ad incrociare l'asfalto già percorso in precedenza per salire alla Capanna Monte Bar; si ripercorre nuovamente un tratto di salita per circa 2 km riguadagnando quasi 200 metri di quota per deviare in seguito su un sentiero in corrispondenza di un tornante, dove sono presenti le indicazioni MTB per il percorso 66/359. Il trail scende rapidamente in pochi secondi al panoramico punto di Motto della Croce e prosegue poi

in discesa lungo le pendici del Caval Drossa sino all'Alpe Davrosio: questa parte del percorso si presenta a tratti tecnica con alcuni passaggi su roccia che in talune circostanze ambientali e/o di equipaggiamento e/o abilità tecniche potrebbero richiedere prudenziale conduzione a mano. Giunti all'Alpe si prosegue costeggiando il caseggiato dell'alpeggio e si inizia [il terzo tratto di discesa di giornata](#): inizialmente il sentiero scende piuttosto ripido su fondo roccioso con alcuni tornanti nella parte finale, poi entra nel bosco e diviene più tecnico per via di radici, pietre e brevi passaggi ripidi, infine corre veloce tra prati attraversando piccoli nuclei abitativi per terminare la propria corsa su asfalto in prossimità del villaggio di Migodo. Da qui il rientro a Tesserete con gli ultimi 1,5 km su asfalto

**nazione:** Svizzera

**zona:** Luganese

**cantone:** Cantone Ticino - CH

**da:** Tesserete

**a:** Tesserete

**vista:** l'itinerario offre notevoli panorami sull'arco alpino (gruppo del Monte Rosa, gruppo del Mischabel, Weisshorn, Alpi Bernesi), sulle prealpi comasche, lecchesi e varesine, nonché ottimi scorci del Lago Ceresio e del Luganese/Locarnese

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.385

**quota massima:** mt 1.620

**quota minima:** mt 530

**km totali:** 30,5

## SENSO DI MARCIA

salita per Bidogno in direzione del Monte Bar

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 3 ore e 20 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 9/10

**difficoltà salita:** 4/10

**difficoltà discesa:** 7/10

**impegno fisico:** 7/10

# NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**tratto a mano:** di fatto assente

**salita:** per la gran parte su asfalto con pendenze tra l'8% ed il 14-15%, prevalentemente però concentrate attorno al 9-12%

**discesa:** tre ottimi e divertenti tratti su sentiero, ciascuno con le proprie diverse caratteristiche, come già dettagliato nella parte descrittiva della presente scheda

**% sterrato/sentiero:** 39%

**ricordarsi:** portare carta di identità per transito nel territorio della confederazione elvetica

**note:** //

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Monte Bar up and down 250 downloads 205.58 KB**

[Download GPX](#)

