Monte Crocione

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.
Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 07-07-2025

Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive

Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!

Descrizione itinerario

Panoramico itinerario con partenza da San Fedele d'Intelvi e salita su asfalto passando da Pigra fino al Rifugio Venini, con ultimo tratto su facile sterrato; nel corso della salita si passa dall'Alpe di Colonno per perdere poi leggermente quota per l'Alpe Boffalora e risalire al Venini passando dall'Alpe d'Ossuccio e dall'Alpe di Lenno. Superato il Rifugio Venini e percorrendo la strada militare che inizia superata la sbarra, dopo circa 1 km ci si stacca sulla sinistra per salire su scassata mulattiera in salita all'Alpe di Mezzegra e poi proseguire oltre su traverso in falsopiano single-track (traccia molto stretta ma pedalabile difatto totalmente) sino ai margini dell'Alpe di Tremezzo raggiungibile quest'ultima con ultimi metri a piedi causa rocce ed ostacoli vari. Poco dopo l'Alpe si può lasciare il mezzo per risalire a piedi in meno di 5 minuti alla sommità del Monte Crocione (o spingere il mezzo facilmente fino in cima). Per la discesa si ritorna all'Alpe di Tremezzo ed occorre stare molto attenti per seguire la traccia gps che, pochi metri prima dell'Alpe sulla sinistra, percorre un quasi inesistente sentiero che taglia il pendio prativo e che va ad intercettare la militare proveniente dal Venini; la prima parte di questo sentiero si riesce a fare in sella poi la pendenza aumenta, la traccia si fa più scavata con rocce e piccoli salti per cui richiede conduzione a mano, sopratutto per gli ultimi 20-30 metri non pedalabili. Dal Venini si segue lo stesso percorso dell'andata fino alla bocchetta di Colonno dove ci si stacca sulla destra per risalire la ripida traccia su terra/erba (probabili ultimi metri a spinta

in quanto troppo ripidi) che conduce alla sovrastante croce. Qui parte una facile traccia di sentiero (Sentiero Ciclamino) che inizialmente guadagna ancora un pò di quota e poi inizia a scendere fino a trasformarsi in larga forestale che conduce alle porte di San Fedele.

nazione: Italia
zona: Valle d'Intelvi
provincia: Co
da: San Fedele d'Intelvi
a: San Fedele d'Intelvi

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.310
quota massima: mt 1.640
quota minima: mt 730
km totali: 38,3

SENSO DI MARCIA

girare in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 4 ore

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 10/10
difficoltà salita: 5/10
difficoltà discesa: 8/10 (perlopiù legata alla discesa dall'Alpe di Tremezzo alla presa del sentiero che costeggia i monti lariani e porta al Venini, escludendo tale tratto la discesa diviene anche un 5/10 esclusivamente legata al Sentiero Ciclamino)
impegno fisico: 7/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

tratto a mano: poche decine di metri a spinta dopo l'Alpe Mezzegra per risalire di quota ed intercettare il facile traverso che porta all'Alpe di Tremezzo; circa 5 minuti a

spinta per attraversare il fabbricato rurale dell'Alpe di Tremezzo e spingere la bici sul successivo breve ripido sentiero che porta alla vetta del Monte Crocione; infine occorre condurre a mano gli ultimi metri lungo il difficile sentiero scendendo dall'Alpe di Tremezzo (se il mezzo o le capacità tecniche non assistono, si rischia di portare quasi interamente la bici a mano, al massimo comunque non più di 8-10 minuti nel complesso)
salita: si svolge quasi totalmente su asfalto con pendenze, dopo Pigra, quasi sempre nell'ordine del 8-10% fino al Rifugio Venini. Il tratto più difficile da pedalare è la scassata mulattiera che porta all'Alpe di Mezzegra, con pendenze maggiori (tuttavia con discreto allenamento la si pedala tutta senza particolari difficoltà)
discesa: molto impegnativo il tratto che scende dall'Alpe di Tremezzo al sottostante sentiero in quanto, dopo un primo tratto piuttosto scorrevole, la traccia diviene ripida, stretta, scavata e con qualche pietra da superare; gli ultimi 20-30 metri vanno fatti inevitabilmente a mano
% sterrato/sentiero: 38%
ricordarsi: //
note: se si vuole evitare la discesa difficoltosa dell'Alpe di Tremezzo, è sufficiente ritornare al Venini per la stessa traccia della salita, anche se probabilmente dopo l'Alpe occorre spingere il mezzo per pochi minuti per risalire di quota

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario

Traccia gps Monte_Crocione 50 downloads 55.80 KB
Download GPX

PENDENZA
[%]
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
-5
-6
-7
-8
-9
-10
-11
-12
-13
-14
-15
-16
-17
-18
-19
-20
-21
-22
-23
-24
-25
-26
-27
-28
-29
-30
Osteno
Claino
Bardeano
Loggio
Verna
Ramponio
Ponna Inferiore
Ponna Superiore
Lainо
Pellio Inferiore
Sa. Fedele Intelvi
Casnigo
Montronio
Blessagno
Castiglione d'Intelvi
Colli Fiorito
Menaggio
Pigra
Colonno
Sala Comacina
Ossuccio
Lenno
Mezzegra
Tremezzo
Gravedona
Garbagno
Piazza
Rodolo
Oggiolo
Gaggio
Canelva
Narre
Rogaro
Monte Costone 1441 m
Monte Sertore 1761 m
Monte Pasquella 1531 m
Monte Grona 1424 m
Monte Galbiga 1691 m
Monte di Lenno 1588 m
Monte Cracione 1641 m
Monte Bonera 1744 m
Sasso San Martino 862 m
Dosso di Lavedo 529 m
Sasso Bianco 1259 m
Monte dei Bocci 1303 m
Alpe di Campo
Alpe di Claino
Rescia
Righeggia
Dosso di Pral 1164 m
Cima della Guaita 1446 m
Monte Luna 1286 m
Monte Crocione 1641 m
Cambrianco
Corrigo
Solasco
Croce
Piazzo
Canelva
Rodolo
Oggiolo
Gaggio
Garbagno
Narre
Rogaro
Mezzegra
Tremezzo
Lenno
Ossuccio
Sala Comacina
Colonno
Pigra
Blessagno
Montronio
Castiglione d'Intelvi
Sa. Fedele Intelvi
Pellio Inferiore
Lainо
Ponna Superiore
Ponna Inferiore
Ramponio
Verna
Loggio
Bardeano
Claino
Osteno
Righeggia
Rescia
Alpe di Campo
Alpe di Claino
Sasso Bianco 1259 m
Monte dei Bocci 1303 m
Monte Galbiga 1691 m
Monte di Lenno 1588 m
Monte Cracione 1641 m
Monte Bonera 1744 m
Sasso San Martino 862 m
Dosso di Pral 1164 m
Cima della Guaita 1446 m
Monte Luna 1286 m
Monte Costone 1441 m
Monte Sertore 1761 m
Monte Pasquella 1531 m
Monte Grona 1424 m
Dosso di Lavedo 529