

# Monte Lema

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 14-04-2012



[Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Descrizione itinerario



**Giro che** ha inizio sulla sponda orientale del Lago Maggiore, in località Luino, da cui ha inizio una lunga salita che si concluderà su una delle vette più panoramiche della zona; l'itinerario passa da Agra e risale fino alla località Pradecolo (rifugio Campigli), da cui, dopo ca 16 km di asfalto, [ha inizio una forestale](#) (ca 3km), in direzione Madonna delle Guardie, che conduce ad una sella

erbosa a quota 1400 ca; a destra [parte il sentiero](#) che conduce alla vetta del Monte Lema, dapprima all'interno della faggeta fino all'Alpe Arasio e poi su [sterrato ripida](#) e di [non semplice pedalabilità](#) causa importanti pendenze abbinate a fondo sconnesso. In prossimità della cabinovia, sulla vetta del Monte Lema, ha inizio la divertente [discesa su sentiero](#) che porta nel Malcantone (località Motto della Croce) e da qui, via boschi, verso Dumenza; il ritorno da Dumenza al punto di partenza avviene su asfalto

**nazione:** Italia-Svizzera

**zona:** Alto lago Maggiore

**provincia/cantone:** Va- Cantone Ticino (CH)

**da:** Luino

**a:** Luino

**vista:** l'itinerario permette di godere di panorami spettacolari dal Monte Lema ove si ha a disposizione un 360 gradi con vista che spazia dall'arco alpino alle montagne Lecchesi e comasche, alla pianura padana; pertanto il giro va compiuto in una giornata con cielo sereno e terso

# ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1627

**quota massima:** mt 1569

**quota minima:** (partenza/arrivo) mt 196

**km totali:** 39,21

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** orario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 4 ore e 50 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 10/10

**difficoltà salita :** 9/10

**difficoltà discesa :** 7/10

**impegno fisico:** 9/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**tratto a mano:** 15 minuti ca; breve tratto con bici a spinta nel faggeto sottostante la vetta del Lema (5 minuti) e per ultimi 200 mt dalla cima causa combinazione pendenza/fondo (meno di 10 minuti, tempo comunque variabile in relazione anche alla propria abilità nel salire su fondi impegnativi che in tale itinerario può incidere sulla distanza percorsa a spinta)

**salita:** giro impegnativo causa molti tratti con continue pendenze del 10-15% prima di arrivare alla località "Pradecolo", per alcune rampe al 17-20% nella faggeta dopo Pradecolo e per ultimo km sotto il Monte Lema, passata la forcella d'Arasio, ove le pendenze in alcuni tratti superano il 20% su fondo sterrato roccioso con presenza di traversine; di fatto l'ultimo km è pedalabile eccezion fatta per gli ultimi 200 mt. causa combinazione pendenza/fondo (salvo ottima condizione fisica/gambe)

**discesa:** discesa totalmente pedalabile eccetto brevi passaggi nel bosco sottostante la vetta del Lema causa curve strette su sentiero ripido e nella seconda parte di discesa per passaggio difficoltoso in prossimità di abitazione; pendenze non particolarmente

proibitive, globalmente si configura una discesa mai pericolosa e divertente

**% sterrato/sentiero:** 35%

**ricordarsi:** portare carta d'identità per attraversamento territorio svizzero

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Monte Lema 731 downloads 406.94 KB**

**[Download GPX](#)**

