

# Nara - Pùscett

A cura di [WWW.ITINERARI-MTB.IT](http://WWW.ITINERARI-MTB.IT) - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 21-03-2012

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Breve descrizione itinerario



**Giro** che ha luogo all'interno della Valle di Blenio, con inizio da un piccolo abitato, Dongio, situato sulla strada cantonale che conduce al Passo del Lucomagno. Ci si immette per un breve tratto su strada secondaria e poi su strada sterrata in direzione nord verso l'abitato di Acquarossa costeggiando il fiume Brenno in tendenziale leggera salita. Ricongiunti alla cantonale, in prossimità del ponte sul fiume, si abbandona la strada del Lucomagno e si inizia l'ascesa agli alpeggi situati sotto la Punta di Nara: con decisa risalita in direzione Prugiasco si imbocca una stradina asfaltata con pendenza quasi costante che risalendo la collina prevalentemente erbosa e soleggiata, conduce all'[Alpe](#) caratterizzata da verdi pratoni degradanti verso valle e nuclei sparsi di caseggiati il primo dei quali è Pianezza. Lasciato alle spalle l'abitato di Foppa inizia un tratto di salita su gippabile verso l'Alpe del Gualdo, poco più avanti della quale ha inizio la discesa verso valle, in alcuni punti tecnicamente impegnativa, che si sviluppa dapprima su terreno erboso per poi proseguire all'interno di un lariceto, sino a Pùscett. Breve passaggio difficoltoso su sentiero per sbucare lungo strada asfaltata che scende sino a Semione e, infine, al punto di partenza

**nazione:** Svizzera

**zona:** Alto Ticino

**provincia:** Canton Ticino

**da:** Dongio

**a:** Dongio

**vista che** spazia sulla Valle di Blenio, l'[Adula ed il suo ghiacciao](#) (la vetta piu' alta del Canton Ticino). Molto caratteristico l'alpeggio di Nara con i piccoli nuclei abitativi sparsi tra i verdi prati

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1460

**quota massima:** mt 1792

**quota minima:** mt 450

**km totali:** 40,65

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** antiorario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 3 ore e 30 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 8/10

**difficoltà salita:** 2/10

**difficoltà discesa:** 5/10

**impegno fisico:** 7/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**pendenze:** max salita 17%, max discesa 21%

**tratto a mano:** 5 minuti massimo, dopo Pùscett causa brevissimi tratti di discesa non pedalabile per pietre/acqua lungo il single track prima dell'asfalto finale

**salita:** quasi interamente su asfalto con pendenze che da Acquarossa fino all'alpeggio di Nara oscillano tra l'8% ed il 10% ca con ultimo tratto verso l'abitato di Pro Marsgial meno accentuato; risulta più impegnativa/faticosa solo nell'ultimo tratto su carraecca per giungere all'Alpe del Gualdo in quanto le pendenze arrivano anche al 17%

**discesa:** veloce e divertente fino a Pùscett, in alcuni punti tecnicamente impegnativa a causa della presenza di gradoni e rocce, che consentono in ogni caso di rimanere in sella (pendenze molto variegate ma mai proibitive)

**% sterrato:** 20% ca, da Dongio ad Acquarossa e da Foppa a poco oltre Pùscett

**ricordarsi:** carta identità per sviluppo tour in territorio elvetico e vignetta autostradale

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario

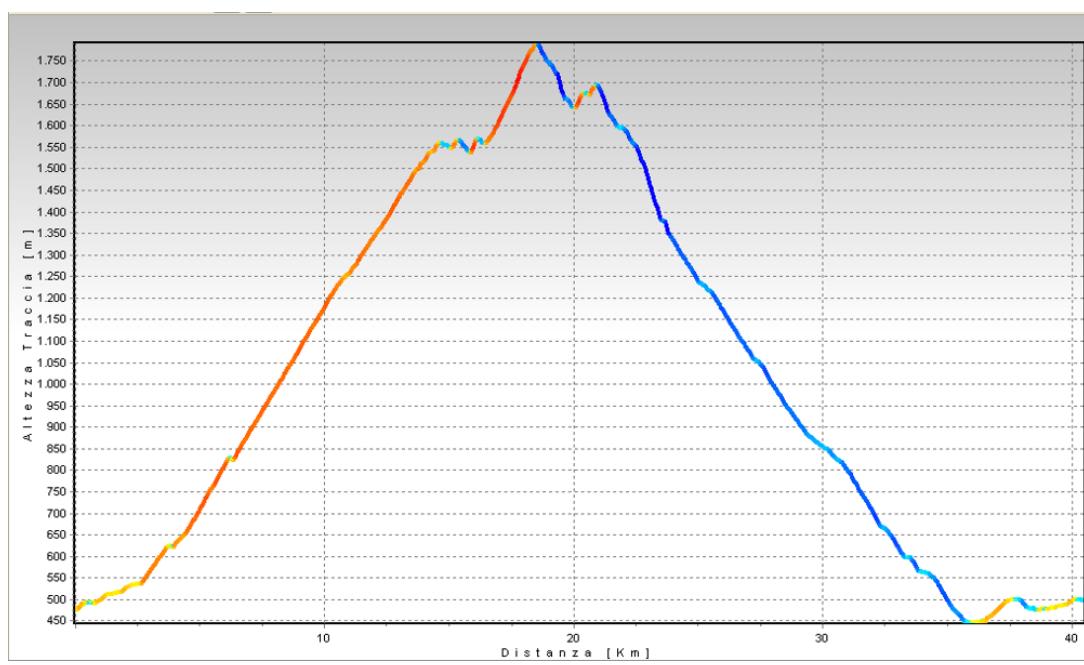


**Traccia gps Nara - Pùscett 194 downloads 431.13 KB**  
[Download GPX](#)

[popup\_trigger

id="22065"

tag="span"]



[/popup\_trigger]