

# Nel Parco delle Cinque vette

A cura di [WWW.ITINERARI-MTB.IT](http://WWW.ITINERARI-MTB.IT) - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 19-05-2014

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Breve descrizione itinerario

✘ **Giro** che si svolge all'interno del PLIS (Parco Locale di Interesse Sovracomunale) delle Cinque vette, lembo di territorio del varesotto racchiuso tra il Poncione di Ganna, il Monte Val de' Corni, il Monte Piambello, il Monte Marzio ed il Monte Derta. Ricalca per buona parte i percorsi su cui si svolge (con diverse varianti di anno in anno) la Granfondo "Tre Valli Varesine Off Road", manifestazione nata dalla co-organizzazione della s.c. Alfredo Binda e l'a.s.d. Valceresio Bike: per maggiori info si rimanda al sito ufficiale della manifestazione. L'itinerario ha inizio da comodo parcheggio antistante il Lago in Porto Ceresio dirigendosi nell'entroterra in direzione di Cuasso al Piano in parte su asfalto ed parte su locali carrarecce, proseguendo poi per Roncaccio e successivamente in decisa salita verso l'abitato di Pogliana. Al termine della breve e ripida (fino al 20%) salita in asfalto che attraversa il piccolo abitato la traccia prosegue in direzione dell'Alpe Tedesco lungo il sentiero/strada forestale contrassegnato dal segnavia 3V (Via Verde Varesina): tale forestale si caratterizza per pendenze a tratti decisamente importanti (anche 18%) su fondo sconnesso, incluso un tratto difficilmente pedalabile per qualche decina di metri causa erosione del fondo. Tale forestale, fortunatamente, dopo circa 500/600 metri si immette nella più [semplice forestale che sale da Bisuschio verso l'Alpe Tedesco](#) lambendo le pendici del Poncione di Ganna. Superata l'Alpe, si scende verso l'Ospedale di Cuasso al Monte, prevalentemente su asfalto con inframmezzo in fuoristrada (non mancano alcuni brevi saliscendi durante la perdita di quota); giunti al bivio per l'Ospedale la traccia prosegue per la località Imborgnana ove una pedalabile sterrata sale in direzione delle "Rocce Rosse" sino a giungere alla quota massima di giornata in corrispondenza della Bocchetta dei Frati. Trascurando la deviazione per il Monte Piambello si prosegue ora in discesa per l'abitato di Marzio ove si ritrova

l'asfalto della Provinciale nr. 41; scendendo verso il paese, dopo un paio di tornanti si gira a destra in via Porto Ceresio: l'asfalto termina poco dopo lasciando il posto ad una forestale che sale abbastanza agevolmente in direzione del Monte Derta: evitando la deviazione che sale a destra per la Bocchetta Stivione si prosegue dritto giungendo all'Alpe della Croce, passata la quale la traccia gps devia per la doverosa e breve variante che porta al Sasso Paradiso, [panoramico punto di osservazione](#) verso il Lago Ceresio ed il Luganese. Ritornati sulla traccia principale inizia la divertente discesa verso Porto Ceresio su [ottimo sentiero scorrevole](#), caratterizzato da una serie di facili toboga che portano a ritrovare l'asfalto prima dell'abitato di Borgnana, sotto Cuasso al Monte; per il rientro a Porto Ceresio, da lì poco distante, ci sono diverse possibilità: la traccia gps risale verso Borgnana deviando successivamente a sinistra (dopo la rotonda stradale) lungo una strada di bosco in ottimo stato di manutenzione con successiva deviazione su impegnativo, ripido e mal mantenuto sentiero che termina dietro alcune abitazioni che si affacciano sulla provinciale per Porto Ceresio a poche centinaia di metri dal luogo di partenza. In alternativa, terminato il sentiero precedentemente descritto, si può scendere direttamente su asfalto qualche km prima di Porto Ceresio e percorrere la provinciale che costeggia il Lago, oppure ancora seguire la traccia gps risalendo per Borgnana ed evitare (quindi abbandonare la traccia gps) la successiva deviazione in fuoristrada proseguendo su asfalto ritrovandosi così nuovamente a Cuasso al Piano dove non mancano le varianti stradali per ritornare rapidamente a Porto Ceresio (variante consigliato rispetto alla traccia gps se si vuol evitare l'ultimo tratto di sentiero in cattivo stato di manutenzione)

**nazione:** Italia

**zona:** Valceresio

**provincia:** Va

**da:** Porto Ceresio

**a:** Porto Ceresio

**vista:** Lago Ceresio, Monte Orsa, Poncione di Ganna, Campo dei Fiori, sguardo sulla Valceresio e sul Luganese

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 935

**quota massima:** mt 925

**quota minima:** mt 270

**km totali:** 29,2

# SENSO DI MARCIA

**girare in senso** orario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 3 ore e 10 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 6/10

**difficoltà salita:** 6/10

**difficoltà discesa:** 7/10

**impegno fisico:** 7/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**pendenze:** massima salita pedalabile 20,1%, massima discesa 30,4%

**tratto a mano:** 2 minuti (1 minuto circa lungo la forestale per l'Alpe Tedesco dopo Pogliana ed 1 minuto circa nel tratto finale di sentiero per Porto Ceresio)

**salita:** complessivamente le molteplici salite non risultano impegnative; il fondo sterrato, eccezion fatta per il più volte segnalato tratto dopo Pogliana, risulta di buona consistenza e facile pedalabilità con pendenze che in genere non superano il 10%

**discesa:** le forestali, in parte riconducibili alla Linea Cadorna, risultano non particolarmente impegnative (la più difficile causa sassi e fondo sconnesso è quella che scende verso Marzio dalla Bocchetta dei Frati); sicuramente comportano più impegno e predisposizione alla discesa i tratti su sentiero: più agevole quello che scende dall'Alpe della Croce in quanto ben tenuto dagli stessi organizzatori della GF "Tre Valli Varesine Off Road", decisamente impegnativo l'ultimo (consigliato solo a chi vuole fino all'ultimo cm evitare l'asfalto....)

**% sterrato:** 70%

**ricordarsi:** //

**note:** l'itinerario può essere abbinato/integrato con altro giro tracciato nel presente sito denominato ["Monte Piambello - Sasso Paradiso"](#).

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può

andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Nel Parco delle Cinque vette 850 downloads 288.24 KB**  
[Download GPX](#)

