

# Passo del Lucomagno, Passo dell'Uomo, Passo del Sole

A cura di [WWW.ITINERARI-MTB.IT](http://WWW.ITINERARI-MTB.IT) – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 29-10-2023



[Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)



[Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!](#)

## Descrizione itinerario



**L'itinerario** si svolge tra la Valle di Santa Maria (l'alta Val di Blenio) e l'alta Val Piora (la valle del Lago Ritom) proponendo un anello che attraversa tre passi: il Passo del Lucomagno, il Passo dell'Uomo ed il Passo del Sole; sentieri percorsi, panorami ed impegno richiesto rendono il tour un "must" della Val di Blenio. Per contenere l'impegno, essendo già piuttosto elevato, la partenza è stata scelta in prossimità del piccolo

villaggio di Piera dove è presente comoda area di parcheggio a latere della strada del Lucomagno; da qui, si comincia a salire su panoramica strada a ridotto traffico veicolare in direzione prima di Marzanei (1.620) e poi di Anvéuda (1.675), raggiunto dopo circa 3,5 km; la strada prosegue ancora su asfalto per un breve tratto, poi al termine della salita (1.780) diviene sterrata ed in leggera discesa si arriva al villaggio di Dötra (1.750). Superata l'omonima Capanna, [lo sterrato attraversa in ottime condizioni di fondo i pascoli di Piano del Gualdo](#), poi raggiunto il guado di un rio, la facile strada lascia il posto ad una trattorabile molto ripida ed in parte dissestata che sale all'ottimo punto panoramico di Croce Portera (1.917). Ritornando leggermente a ritroso si segue ora la mulattiera tra i pascoli che, dopo un tratto in saliscendi, conduce in decisa discesa sulla strada del Lucomagno, poco prima di Acquacalda (quota 1.710), per seguire successivamente l'asfalto oltrepassando il Centro Pro

Natura e deviando 1 km circa dopo su un bel sentiero (Sentiero Natura del Lucomagno) che costeggia la strada e sale al Lucomagno all'interno di un magnifico scenario paesaggistico; superata l'Alpe Casaccia si prosegue ancora per un tratto di sterrato per ritornare a riprendere l'asfalto principale evitando in questo modo un tratto a spinta prima dell'Alpe Pertusio, superato il quale si può riprendere il sentiero sino al Passo del Lucomagno, quota 1.917 (oppure si può decidere di evitare qualche rilancio richiesto dal sentiero proseguendo direttamente su strada omettendo quindi l'ultima parte del Sentiero Natura). Dal Passo si segue la strada sterrata che costeggia il Lago di Santa Maria, poi purtroppo la bella traccia si trasforma in una [ripida mulattiera sterrata](#) che, nonostante sia stata appena rimessa in sesto spianando i precedenti sassi e creando alcune curve (prima era difatto impedabile), mette a dura prova la percorrenza poichè le pendenze sono elevate e spesso si deve superare dei "dossi" per la presenza di canaline di scolo d'acqua. Con non poche fatiche (e probabilmente varie soste...) si giunge finalmente al Passo dell'Uomo (2.200) dove la strada, ora in condizioni decisamente migliori, procede in leggera discesa, attraversa un bel pianoro (Piano dei Porci) e riprende in seguito a salire di quota pedalando ora su una mulattiera più stretta e sassosa per andare ad intercettare il sentiero che sale dalla val Piora; qui un bel sentiero prativo attraversa un secondo pianoro ben più vasto (Piano Grande) che precede il breve tratto finale di sentiero piuttosto impegnativo (e ciclabile non interamente) che sale al [Passo del Sole \(2.375\)](#). La discesa è stata recentemente sistemata permettendo ora una ciclabilità totale, ad eccezione di un brevissimo tratto di una decina di metri dopo i Canali di Lareccio in quanto dissestato ed esposto (cartelli con obbligo di bici a mano); [la prima parte è tipicamente alpina in spazi aperti](#), poi si entra nel bosco con qualche ripido passaggio su rocce e radici fino ad incontrare, al termine di una breve rampa pedalabile in salita, lo sterrato che conduce, sempre in discesa, a Pian Segno (1.650). La strada attraversa l'intera piana per imboccare in seguito un sentiero, ora decisamente più difficile in quanto presenta passaggi su roccia e tratti ripidi prima di arrivare nella piana di Campra (1.420) dove si prosegue in discesa sino al termine alternando tratti scorrevoli a tratti più impegnativi; chiusura dell'anello pedalando in salita per qualche centinaio di metri per riprendere la sovrastante strada del Lucomagno.

**nazione:** Svizzera

**zona:** Valle di Santa Maria - Val Piora

**provincia:** Cantone Ticino - CH

**da:** Piera

**a:** Piera

**vista:** Passo del Lucomagno, Lago di Santa Maria, Valle di Santa Maria, Val Piora, Rilievi del Gottardo, catena montuosa dell'Adula (la più alta vetta del Canton Ticino)

# ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.530

**quota massima:** mt 2.380 (Passo del Sole)

**quota minima:** mt 1.310 (Piera)

**km totali:** 37

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** antiorario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 4 ore e 50 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 10/10

**difficoltà salita:** 9/10

**difficoltà discesa:** 7/10

**impegno fisico:** 9/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**pendenze:** massima salita pedalabile 24% (da Dötra a Croce Portera), massima discesa 40% (da Lareccio a Pian Segno)

**tratto a mano:** l'itinerario è pedalabile sostanzialmente nella sua interezza a patto di avere un mezzo non troppo pesante e ottimo allenamento; la durata del tratto a mano è dunque strettamente legata al tipo di mezzo utilizzato (con ebike si pedala difatto tutto) e dal proprio stato di allenamento e capacità. In particolare salendo da Dötra a Croce Portera lungo la trattorabile, ci sono un paio di punti con pendenze oltre il 20% su fondo dissestato che richiedono non più di 5 minuti a spinta nel complesso; la salita del Passo dell'Uomo con qualche pausa è fattibile interamente, tuttavia potrebbe comportare anche oltre mezz'ora di spinta se non si riesce a pedalarla; infine la salita al Passo del Sole porta ad imbattersi in due ripidi tratti su sentiero, il primo con un paio di minuti a spinta per sentiero troppo sassoso, il secondo (che termina appunto al Passo) circa 5 minuti al massimo pedalando tra prati e sassi. La

**salita:** sino ad Anvéuda le pendenze sono quasi costantemente nell'ordine del 12-14%

ma si svolgono su tranquilla stradina in asfalto; il tratto successivo da Dötra a Croce Portera superato il Piano del Gualdo è, come sopra già indicato, decisamente impegnativo in quanto molto ripido su fondo non buono (analogo ripido si incontrerebbe salendo subito dalla Capanna Dötra per cui non ci sono alternative valide per risparmiare energie). Particolarmente impegnativa la salita al Passo dell'Uomo nonostante rispetto al passato sia stata aggiustata con pendenze che non scendono MAI sotto il 14-15% e punte al 18-20%; infine l'ultimo tratto di salita di giornata è per il Passo del Sole: le pendenze non sono significative (difficilmente oltre il 10-12%) ma il fondo su sentiero è spesso sassoso e dopo aver affrontato le precedenti salite le energie sono al minimo con tutte le difficoltà del caso

**discesa:** da Croce Portera ad Acquacalda la mulattiera che conduce alla strada del Lucomagno è stata rimessa in sesto e pur non essendo scorrevole ora è piuttosto godibile. La discesa principale è dal Passo del Sole ed alterna tratti semplici (la prima parte dal Passo sino all'ingresso nel bosco) a tratti più complicati con passaggi su roccia ed in parte ripidi, in particolare dopo Lareccio e prima di arrivare nella piana di Campra; con buona tecnica però anche i pezzi più complessi si fanno tutta in sella

**% sterrato/sentiero:** 79%

**ricordarsi:** portare carta di identità per transito nel territorio della Confederazione Elvetica

**note:** per rendere meno impegnativa la percorrenza in salita si può valutare di partire da Pian Segno dove è presente parcheggio a pagamento, in questo modo si affronta al pieno di energie la salita al Passo dell'Uomo rendendo meno complicata la successiva ascesa al Passo del Sole; per contro il tratto in discesa è accorciato. Se invece si vuole aumentare impegno, dislivello e lunghezza della discesa si può partire da Olivone.

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Passo del Lucomagno, Passo dell'Uomo, Passo del Sole 166  
downloads 858.69 KB**

**[Download GPX](#)**



