

# Piancavallo - Val Grande - Rifugio Pian Vadà

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 12-04-2012

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Descrizione itinerario



**Giro** panoramico all'interno della Val Grande che conduce alle pendici del Monte Zeda; si parte da Premeno e si procede su pedalabile strada asfaltata fino all'Istituto Auxologico di Piancavallo; superato il parcheggio si prende la [sterrata segnavia nr.6](#) in direzione Cima di Morissolo, deviando poco prima su [sentiero](#) a sinistra che condurrà ad un primo crocevia di strade presso

località " Il Colle"; a questo punto si svolta a sinistra in direzione "Oro del Fai" ed attraverso [strade sterrate della Val Gula](#) (ex strade militari utilizzate per la linea Cadorna) si arriva ben presto ad un secondo crocevia presso il Passo Folungo. A sinistra inizia l'ascesa - con salita piuttosto impegnativa causa [fondo a tratti sconnesso](#) - al bivacco Pian Vadà, obiettivo dell'itinerario; il ritorno avviene mantenendo la sinistra al termine della discesa dal bivacco, in direzione dell'Alpe Archia ed attraverso [strade forestali](#) con vari saliscendi si ritorna alla località "Il Colle" da cui è preferibile ritornare a Piancavallo su strada asfaltata per evitare un impegnativo saliscendi su single track in considerazione della stanchezza accumulata. Infine il tratto finale per Premeno ricalca l'itinerario di andata

**nazione:** Italia

**zona:** Val Grande

**provincia:** Vb

**da:** Premeno

**a:** Premeno

**vista:** questa porzione di Val Grande è in grado di offrire interessanti panorami sul Lago Maggiore, su Verbania e sui principali rilievi di questo lembo di territorio incontaminato, in primis il Monte Zeda

## **ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA**

**dislivello totale salita:** mt 1330

**quota massima:** mt 1704

**quota minima:** (partenza/arrivo) mt 795

**km totali:** 48,84

## **SENSO DI MARCIA**

**girare in senso:** orario; tuttavia il tratto che collega l'Istituto Auxologico con la località "Il Colle" deve essere compiuto in senso antiorario imboccando la traccia identificata con segnavia nr. 6

## **TEMPO DI PEDALATA**

**di puro movimento** 3 ore e 45 minuti

## **SINTESI VALUTAZIONI**

**panorami:** 8/10

**difficoltà salita:** 6/10

**difficoltà discesa:** 4/10

**impegno fisico:** 8/10

## **NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)**

**tratto a mano:** assente

**salita:** fino all'Istituto Auxologico sono presenti 2 tratti su asfalto intervallati da tratto in discesa; il primo ha pendenze piu' contenute (punta massima 9%, mediamente 5-6%), il secondo invece caratterizzato da strappi piu' importanti, anche al 13%. In seguito, fino al Passo Folungo le salite risulteranno morbide con pendenza tipicamente del 5-6%; piuttosto impegnativa invece risulta l'ascesa finale al bivacco Pian Vadà causa fondo a tratti sconnesso (ciottoli e ghiaia) con pendenza quasi costante tra il 9,0% ed il 10,5%. Infine, sulla via del ritorno in direzione "Il colle", si incontra un

ultimo tratto finale di rilievo con pendenza del 8-9% su fondo sterrato/forestale

**discesa:** non risultano particolari segnalazioni da effettuare per i tratti in discesa; opportuna però la prudenza nel tratto di ritorno dal bivacco in considerazione del fondo sconnesso abbinato ad una sostenuta velocità

**% sterrato/sentiero:** 70%

**ricordarsi:** //

**note:** partendo da Piancavallo in zona parcheggio dell'ospedale auxologico si risparmiano 15 km complessivi di cui una salita finale con pendenza al 7% ca. E' possibile proseguire oltre il Rifugio Pian Vadà per salire fino al Monte Zeda: nel sito è presente un itinerario che arriva fino alla vetta, denominato "[Monte Zeda](#)".

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Piancavallo - Val Grande - Rifugio Pian Vadà 1628  
downloads 517.59 KB**

[Download GPX](#)



