San Primo e....tanto altro!

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.
Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 06-06-2026

Accedi al set fotografico completo dell'itinerario

Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!

Descrizione itinerario



Si parte dal Lago del Segrino dove una bella ciclopedonale avvicina dapprima a Canzo e poi ad Asso; qui inizia una ripida salita su forestale a tratti cementata che, passando da Cassina Enco, conduce al santuario della Madonna di Campoè; dopo un breve intermezzo su asfalto si prosegue poi in salita su forestale meno impegnativa che termina in prossimità della Colma di Caglio. Giunti alla successiva Colma di Sormano si prosegue sul classico itinerario per il San Primo con una variante ebike che dalla Colma del Bosco porta a risalire la bella sommità prativa del Monte Cornet/Gerbal dove un sentiero con iniziale tratto ripido si snoda sulla dorsale per ridiscendere dal versante opposto arrivando all'Alpe Spessola. Dall'Alpe parte una ripida salita su cementata all'Alpe di Terra Biotta e da qui il panoramico traverso per la vetta del San Primo; in prossimità del cima si deve affrontare un tratto molto ripido con molte pietre e ciottoli: neppure in ebike è possibile percorrerlo in sella e bisogna mettere in preventivo almeno 5 minuti a spinta.
Per il ritorno, al termine del tratto dissestato, si è seguito il sentiero, piuttosto impegnativo per via di tratti ripidi in salita e pietre sparse che si sviluppa lungo le creste che precedono il San Primo (cima del Costone) per giungere su sentiero tecnico nuovamente a Terra Biotta. Si punta ora l'antenna del Monte Ponciv e si piega a destra seguendo una bellissima traccia prativa in discesa in direzione dell'Alpe Spessola; poco prima di giungervi si prende il sentiero a sinistra che compie un

panoramico traverso lungo le pendici prative del Ponciv sul versante orientale e con un tratto ripido di salita nel bosco si giunge in prossimità dell'Alpe del Borgo. Ora inizia un tratto mosso scendendo su asfalto dapprima a Pian Rancio, poi discesa su Magreglio molto tecnica dal Monte Corbera e da Barni risalita verso Crezzo su asfalto guadagnando circa 200 metri dove poi un bel sentiero molto scorrevole scende ad Osigo per il rientro finale sfruttando ancora un paio di tratti di ciclopedonale.
nazione: Italia
zona: triangolo Lariano
provincia: Co
da: Eupilio
a: Eupilio

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 2.010
quota massima: mt 1.690
quota minima: mt 370
km totali: 53

SENSO DI MARCIA

girare in senso orario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 5 ore e 20 minuti

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 10/10
difficoltà salita: 7/10
difficoltà discesa: 7/10
impegno fisico: 10/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

tratto a mano: itinerario percorso con ebike; tratto di circa 5 minuti nella parte più ripida e dissestata sotto la vetta del San Primo e qualche brevissimo passaggio per superare tratti complicati lungo la linea delle creste del Costone; infine un paio di

brevissimi passaggi a spinta nei punti più ripidi sul sentiero che risale il versante orientale del Ponciv, questione di un paio di minuti nel complesso a dir tanto
salita: è un giro che nella sua integrità è consigliato per Ebike; qualora lo si affronta con muscolare, è meglio evitare il passaggio sulle creste della Cima del Costone e rimanere sulla via dell'andata fino a Terra Biotta; le pendenze sulla salita per Cassina Enco sono importanti (20-25%) per cui se si usa muscolare è meglio salire a Caglio su asfalto
discesa: alcuni tratti abbastanza tecnici ma non impossibili, con un po' di abilità e dimestichezza si percorre tutto in sella (in particolare ci si riferisce alla discesa dal Monte Corbera)
% sterrato/sentiero: 67%
ricordarsi: //
note: //

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



Traccia gps San Primo e….tanto altro! 25 downloads 433.11 KB
Download GPX


PENDENZA
[%]
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
-5
-6
-7
-8
-9
-10
-11
-12
-13
-14
-15
-16
-17
-18
-19
-20
-21
-22
-23
-24
-25
-26
-27
-28
-29
-30
Mandello del Lario
Abbadia Lariana
Lecco
Ballabio
Laorca
Malavedo
San Giovanni
Somana
Maggiana
Onno
Vassena
Civenna
Barni
Lasnigo
Caglio
Dicinisio
Sormano
Rezzago
Asso
Visino
Cesana
Caslino d'Erba
Castelmarte
Ponte Lambro
Lezza
Crevenna
Proserpio
Albavilla
Buccinigo
Erba
Longone al Segrino
Molina
Palanzo
Pognana
Rovasco
Quarzano
Laglio
Germanello
Torriggia
Careno
Veleso
Zelbio
SP41
SP40
SP72
SS583
SP62
SP63