

Sant'Amate, Alpe Nesdaie e discesa su Alpe Varoo

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 01-06-2026

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario](#)

 [Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!](#)

Descrizione itinerario



Bellissimo itinerario sopra il Lago di Como con l'obiettivo di giornata che è rappresentato dall'alpeggio vicino al Monte Bregagnino dove è presente l'oratorio montano di Sant'Amate e l'Alpe Nesdaie; dall'Alpe ci sono 3 possibilità di discesa, quella verso l'Alpe Varoo è stata scelta in quanto molto probabilmente è la più facile e più lunga su sentiero/fuoristrada.

Nel dettaglio: da Menaggio ci si sposta verso Rezzonico sfruttando anche la vecchia Strada Regina trasformata a tratti in ciclopedonale. Poi si sale al Rifugio La Canua con strada prima asfaltata e poi sterrata dalle pendenze piuttosto consistenti; dal Rifugio inizia un panoramico traverso su sentiero con alcuni passaggi a mano per via di pietre e radici (all'incirca 5 minuti complessivi di spinta, con grande attenzione ai tratti moderatamente esposti soprattutto nella parte centrale la cui pericolosità è perlopiù legata ai precitati passaggi su radici e rocce che appunto è opportuno fare a mano). Il sentiero termina con una decisa discesa verso l'Alpe Rescanscia dove si riprende a salire su scassata gippabile dalle pendenze molto importanti. Giunti a quota 1.650 circa, il panorama si fa ancor più importante e vale la pena puntare al sottostante oratorio e poi proseguire sul sentiero che corre verso il monte Grona per giungere (con ebike difatto si fa tutto nonostante un paio di tratti molto ripidi e non proprio flow) ad una panoramica

gibbosità posta nella sue vicinanze.

Ritornati poi a ritroso si segue nuovamente la gippabile che conduce con bel traverso all'Alpe Nsdale dove occorre seguire fedelmente la traccia gps per una ripida discesa su debole traccia di sentiero (a tratti impercettibile) che scende molto ripido nel sottostante pratone in direzione del bosco. Giunti ai margini del bosco la traccia diventa più evidente ed occorre arrivare fino ad un cartello per l'Alpe Varoo con decisa svolta a sinistra; segue ora un traverso piuttosto stretto nel bosco con un successivo passaggio difficoltoso in corrispondenza di un attraversamento di ruscello in secca a causa di un franamento con detriti ed un albero che hanno distrutto la traccia: pochi metri di disagio, all'incirca 15-20 metri a mano, per riprendere il sentiero nel bosco. Questo tratto termina in prossimità dell'Alpe Varoo dove ha inizio una bellissima traccia larga ed ottimamente tenuta che corre con vari saliscendi all'interno della faggeta arrivando in località "Doss". Una successiva cementata conduce a "La Piazza" dove, anziché scendere per asfalto, si segue una bella mulattiera in ottimo stato di recente manutenzione che scende velocemente a valle per il rientro finale a Menaggio su asfalto con qualche taglio strategico su sentiero/mulattiera.

nazione: Italia

zona: Lago di Como

provincia: Co

da: Menaggio

a: Menaggio

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.785

quota massima: mt 1.665

quota minima: mt 200

km totali: 40,5

SENSO DI MARCIA

girare in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 4 ore

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 10/10

difficoltà salita: 6/10

difficoltà discesa: 6/10

impegno fisico: 8/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

tratto a mano: ...

salita:

discesa:

% sterrato/sentiero: 50%

ricordarsi: //

note: //

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Sant'Amate, Alpe Nesdale e discesa su Alpe Varoo 0
downloads 433.11 KB**

[Download GPX](#)

