

# Traversata degli alpeggi sotto il Monte Cistella

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 31-10-2013

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Breve descrizione itinerario



**Giro** all'interno della Val Cairasca -valle laterale della Val Divedro-, attraversando in quota gli alpeggi situati lungo il costone occidentale del Monte Cistella (Alpe Solcio, Alpe Marsasca, Alpe Coatè, Alpe Moiero, Alpe Dorcia) con ottimi panorami sui classici 4.000 del Sempione (Weissmies, Lagginhorn, Fletschhorn) e sulla sottostante vallata scavata dal torrente Cairasca.

Da Varzo, in prossimità di agevole parcheggio lungo la statale del Sempione, si attraversa il paese abbandonando quasi immediatamente la strada per San Domenico e risalendo in direzione della frazione Cattagna per continuare, prevalentemente su asfalto, in direzione di Durogna (evitare quindi, in prossimità di curva, deviazione a destra per passaggio pedonale che porta al centro della vecchia frazione di Cattagna in quanto non sono presenti passaggi ciclabili che permettono di risalire agli alpeggi superiori, meta del presente itinerario). Una [tranquilla strada in asfalto](#) priva di traffico automobilistico sale all'interno del bosco toccando i piccoli agglomerati di Dreuzza, Bialugno e Argnai fino ad incrociare la strada (principale) che sale da Maulone. Poco dopo [la strada diviene sterrato](#) e si cominciano ad incontrare le indicazioni per l'Alpe Solcio (mt 1.750 ca) ed il Rifugio Crosta che si [raggiunge piuttosto celermente](#) per mezzo di alcuni strappi in decisa salita (ca 1km di sterrato). La forestale, continuando dietro il Rifugio, [prosegue in tendenziale non impegnativa salita](#) lungo le pendici del Cistella lambendo l'Alpe Marsasca (1.901 mt, quota

massima di giornata) e transitando con vari saliscendi per l'Alpe Coatè sino a Colle Balzo, ove terminano definitivamente i tratti in salita. Mantenendo la via principale, una [veloce discesa](#) passa prima per l'Alpe Moiero ed in seguito, su asfalto, per l'Alpe Dorcia: la discesa diviene qui più ripida e con molteplici tornanti ma risulta priva di difficoltà essendo interamente su asfalto. Superate infine le indicazioni per l'Alpe Fernone si devia a destra lungo il sentiero naturalistico Varzo-San Domenico (F14) in direzione di quest'ultimo abitato. Il sentiero non è dei più agevoli ma si svolge prevalentemente in piano, con alcuni passaggi non particolarmente impegnativi e qualche discesa da sella. Si giunge così alle porte dell'abitato di San Domenico e lo si attraversa interamente per proseguire su asfalto lungo la direttrice principale (strada per l'Alpe Veglia): un tratto di discesa porta nella sottostante piana di Nembro/Ponte Campo ove termina l'asfalto; si attraversa il ponte sul torrente Cairasca per prendere a sinistra l'ampia ed evidente strada sterrata che ritorna a fondovalle costeggiando il torrente stesso. Dopo un tratto in piano la strada comincia a perdere quota superato un tratto dissestato causa frana (attenzione! : dal giugno 2012 lungo la carrabile figurano indicazioni di divieto di transito in conseguenza del pericolo costante di caduta massi dalle sovrastanti ripide pareti rocciose per cui il proseguire è a proprio rischio e pericolo) fino ad incrociare, in località Gebbo con breve risalita, la strada principale in asfalto che collega Varzo con San Domenico. A questo punto il ritorno al punto di partenza è decisamente agevole (la traccia gps taglia, ove possibile, lungo alcune strade secondarie alle porte di Varzo)

**nazione:** Italia

**zona:** Val Divedro

**provincia:** Vb

**da:** Varzo

**a:** Varzo

**vista:** [Monte Leone](#), Monte Teggiolo, [Weissmies](#), [Lagginhorn](#), [Fletschhorn](#)

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.432

**quota massima:** mt 1.901

**quota minima:** mt 546

**km totali:** 32,6

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** antiorario

# TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 3 ore e 50 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 9/10

**difficoltà salita:** 5/10

**difficoltà discesa:** 4/10

**impegno fisico:** 7/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**pendenze:** massima salita pedalabile 18%, massima discesa 24,8%

**tratto a mano:** 2 minuti ca lungo il sentiero naturalistico Varzo-San Domenico causa rocce ed ostacoli vari

**salita:** dal punto di vista tecnico è prevalentemente su asfalto su tranquilla strada all'interno del bosco per cui non vi sono particolari difficoltà da segnalare; si sviluppa però con pendenze per molti tratti superiori al 10-12% fino al 16-17% per cui non può certamente considerarsi una salita tra le più agevoli; l'arrivo al Rifugio Crosta è preceduto da un breve tratto sterrato piuttosto ripido (fino al 16%), dopodichè segue un successivo tratto per l'Alpe Marsasca al 12% max; da lì in poi il proseguo è meno impegnativo

**discesa:** assolutamente priva di difficoltà in quanto si svolge in parte su asfalto ed in parte su larghe forestali; passaggio più impegnativo (se così si vuol definire) è lungo il tratto di sterrato dissestato dalla frana durante il ritorno da Ponte Campo

**% sterrato:** 38%

**ricordarsi:** //

**note:** superata l'Alpe Fernone chi volesse evitare il tratto di sentiero F14 può proseguire in discesa lungo la strada asfaltata perdendo però circa 100 mt di quota per la successiva risalita su asfalto a San Domenico lungo la strada principale. Punto di valido ristoro nel corso dell'itinerario è il [Rifugio Crosta](#) presso l'Alpe Solcio, condotto da gestore molto ospitale: per maggiori informazioni vedasi [Sito web Rifugio Crosta](#)

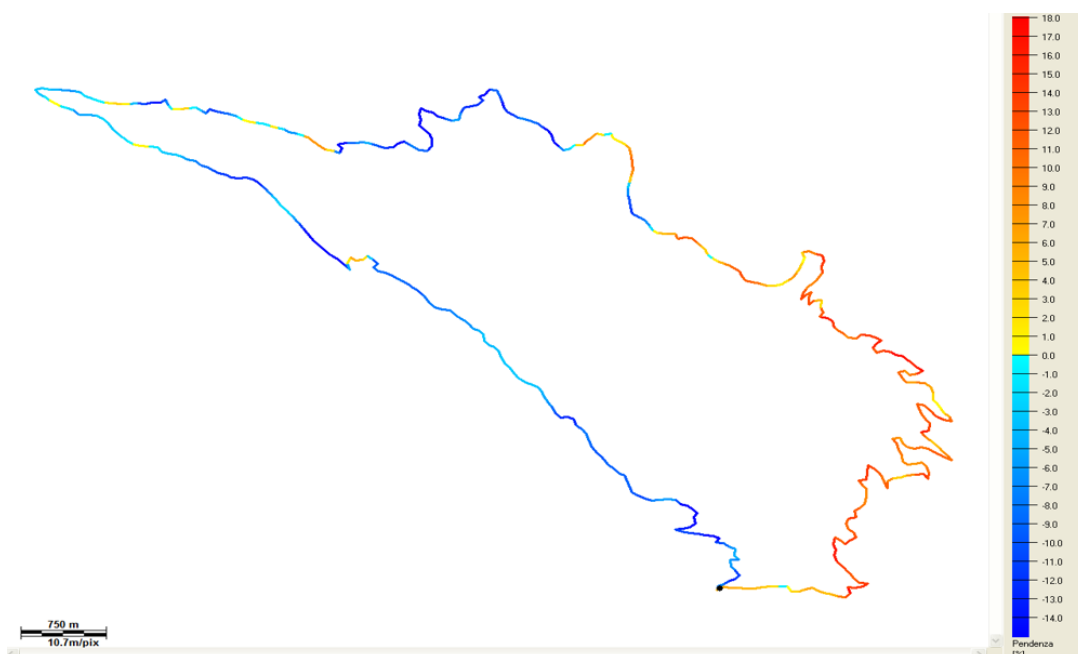
**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di

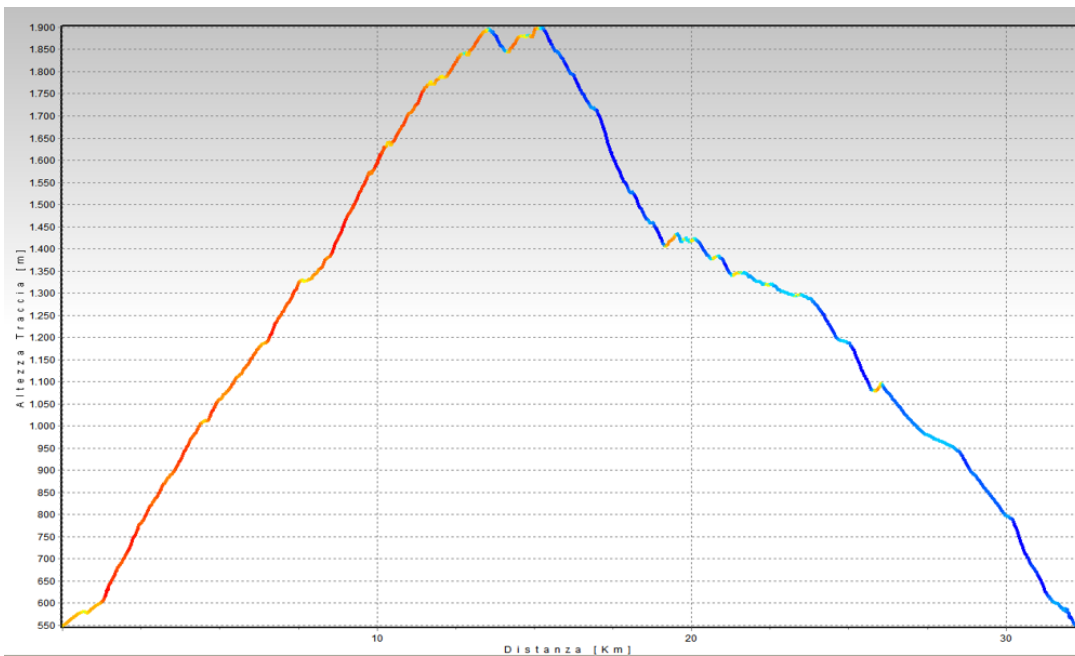
affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Traversata degli alpeggi sotto il Monte Cistella 330  
downloads 336.48 KB**

[Download GPX](#)





Highlights di PARTE DEL PERCORSO (dalla partenza fino a Ponte Campo) gentilmente messi a disposizione dal [Canale telematico di "Gianni - Black Devil Iorio"](#)  
Per la visione in ridotto si consiglia l'aggiunta sul proprio browser di un'estensione che blocca l'advertising, come da esempio AD-Blocker.