

Valle di Muggio

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 05-01-2023

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

Descrizione itinerario



Itinerario non particolarmente impegnativo che permette di apprezzare la parte alta della Valle di Muggio, situata tra le pendici del Monte Generoso ed i rilievi di confine della Valle di Intelvi; l'itinerario si svolge infatti prevalentemente in territorio svizzero con breve sconfinamento in Italia.

Si parte da un comodo parcheggio nei pressi dell'abitato di Cabbio e dopo aver percorso pochi metri a monte sulla strada principale si scende per un breve tratto in asfalto su una secondaria in direzione di Casima; dopo circa 1 km, dapprima in decisa discesa e poi in risalita, sulla destra si intravede una traccia di strada/sentiero che si inoltra nel bosco (non immediatamente intuibile senza traccia gps): ben presto ci si innesta su ottimo single track in salita, ombreggiato, dal fondo piuttosto pulito e dalle pendenze regolari, mai proibitive. Il sentiero, che parte attorno a quota 580, ["spiana" in località "La Grassa"](#) raggiunta la quota di 1.090 dove muovendosi verso Balduana ha inizio un tratto dapprima su strada bianca e poi in asfalto in direzione della stazione di Bellavista/parcheggio Monte Generoso che non verranno però raggiunti in quanto al primo bivio che si incontra (quota 1.100) si tiene la destra e si scende verso l'Alpe Castello perdendo circa 120 metri di quota. In corrispondenza di un tornante nei pressi di un caseggiato rurale si incontrano sulla sinistra le indicazioni di un sentiero, che dopo la prima parte di accesso, scende ripido all'interno del bosco; la percorrenza di [tale traccia](#) è il punto più difficile dell'itinerario in quanto a tratti si affrontano brevi passaggi (in salita) su roccia non ciclabili (solo a spinta) e qualche passaggio scassato

in discesa. Inoltre nella parte centrale il sentiero si presenta piuttosto esposto ed in periodi umidi abbastanza insidioso: i tratti non ciclabili si concretizzano circa in 10/15 minuti al massimo a causa ostacoli vari in traccia misti a tratti di impegnativa salita sino all'avvicinamento a Roncapiano. L'ingresso nell'abitato (quota 970) è preceduto da una breve ma ripidissima salita cementata che si trasforma quasi subito in un facile asfalto in discesa per Scudellate (quota 910) dove, seguendo le indicazioni di sentiero che attraversa il piccolo abitato, si imbocca la facile traccia nel bosco che in saliscendi conduce in Italia ad Erbonne, quota 940 (prima dell'abitato brevissimo tratto a mano per superare una scalinata al termine del ponte in legno sul torrente Breggia). Ora, senza possibilità di errore si segue l'asfalto per circa 2,3 km in direzione dell'Alpe di Cerano (Pian delle Alpi) fino a trovare sulla destra le indicazioni per il Passo Bonello: lo sterrato sale senza troppe difficoltà - con pendenze nell'ordine del 8-9% e su fondo discreto - per circa 1,5 km rientrando in Svizzera in prossimità del citato Passo (1.106) che precede l'omonima Alpe ed in seguito allo scollinamento si devia quasi subito a sinistra su ampia traccia seguendo le indicazioni per il Rifugio Prabello; il sentiero, largo e tendenzialmente a fondo prativo, sale dolcemente tagliando le pendici sul versante sud-ovest del Poncione di Cabbio in direzione del Dosso d'Arla fino ad incontrare a quota 1.140 la deviazione del sentiero per il citato rifugio. Proseguendo però oltre la panoramica panchina lì presente, sulla sinistra sono presenti le indicazioni del sentiero che scende verso Cabbio aggirando il Dosso D'Arla: inizialmente il sentiero presenta un brevissimo passaggio ripido ed ostico su radici, poi però scende di quota all'interno del bosco alternando tratti scorrevoli a tratti più impegnativi per via della presenza di sassi e radici che potrebbero richiedere saltuaria discesa di sella. Le cose si fanno decisamente più semplici allorchè si incontra attorno a quota 950 l'ampia mulattiera proveniente dall'Alpe Arla che in breve permette di giungere in Cabbio.

nazione: Svizzera

zona: Valle di Muggio

provincia: Canton Ticino - CH

da: Cabbio

a: Cabbio

vista: massiccio del Monte Rosa, massiccio del Mischabel, "Trittico del Sempione", Monte Generoso, panoramica della alta valle di Muggio, Monte di Orimento, Pizzo della Croce

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.050

quota massima: mt 1.165

quota minima: mt 540

km totali: 24

SENSO DI MARCIA

girare in senso orario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 3 ore e 20 minuti

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 7/10

difficoltà salita: 6/10

difficoltà discesa: 6/10

impegno fisico: 7/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

pendenze: massima salita pedalabile 16% (prima di giungere alla chiesetta di Roncapiano), massima discesa 33%

tratto a mano: circa 15 minuti complessivi sul sentiero per Roncapiano per superamento di un paio di brevi passaggi rocciosi in salita, assolutamente da fare a spinta, e per un paio di punti ripidi (sicuramente fattibili in e-bike). Qualche breve passaggio prudentiale a mano in discesa dal Dosso D'Arla per Cabbio, al massimo un paio di minuti nel complesso legati a punti in cui il sentiero si presenta molto ripido con rocce e radici

salita: la salita che da Casima sale ai Dosso del Generoso non presenta elevate difficoltà tecniche anche se va segnalato che si svolge su sentiero non particolarmente largo, con alcuni sassi e radici che possono rendere più difficoltosa la progressione. Inoltre gli ultimi tornanti si presentano piuttosto stretti e con pendenze accentuate per cui possono richiedere breve discesa dal mezzo per affrontarli; in genere le pendenze si attestano tra l'8 ed il 12% con punti più elevate anche al 13-14% nella parte superiore. Il sentiero per raggiungere Roncapiano presenta andamento piuttosto discontinuo con un paio di ripide salite che se percorse con fondo sporco (esempio in avanzato autunno) possono risultare piuttosto faticose per le pendenze da affrontare (14-16%). Infine l'ultimo tratto significativo di salita lo si incontra percorrendo lo

sterrato per il Passo Bonello risalendo dalla Val d'Intelvi: le pendenze però sono inferiori al 10% ed il fondo è piuttosto buono

discesa: a parte i punti segnalati da percorrere a mano, la discesa verso Roncapiano e soprattutto quella preponderante dal Dosso D'Arla verso Cabbio non presentano difficoltà tecniche elevate, pur se occorre prestare la consueta alta attenzione in quanto i sentieri percorsi, in generale, non si presentano scorrevoli e larghi

% sterrato/sentiero: 67%

ricordarsi: portare carta di identità per transito nel territorio della Confederazione Elvetica

note: //

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



Traccia gps Valle di Muggio 406 downloads 444.14 KB

[**Download GPX**](#)

