

Nella Riserva naturale del Sacro Monte della S.S. Trinità di Ghiffa

<http://www.itinerari-mtb.it/nella-riserva-naturale-del-sacro-monte-della-ss-trinita-di-ghiffa/>



[Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

Breve descrizione itinerario



Il Giro si sviluppa prevalentemente all'interno (e nell'intorno) della Riserva naturale collocata lungo le pendici del Monte Cargiago ed offre una interessante terrazza panoramica sul medio Lago Maggiore. In effetti il Monte Cargiago, collocato sopra il turistico abitato di Ghiffa, si caratterizza per una fitta rete di sentieri e strade forestali permettendo dunque discrete escursioni anche nel periodo della prima primavera o del tardo autunno grazie alla ridotta quota ed alla possibilità di ritagliarsi itinerari ad anello di ridotte percorrenze chilometriche: l'itinerario qui proposto pertanto è solo una delle molteplici alternative che possono essere compiute all'interno della Riserva ed ha inizio da "quota Lago" nei pressi di comoda (libera, dunque piuttosto rara) area di parcheggio in Ghiffa. Risalendo per circa 2,5 km su asfalto a tratti ripido si giunge velocemente presso il complesso monumentale barocco del Sacro Monte, dedicato alla SS. Trinità, costituito da un Santuario, tre cappelle ed il porticato della Via Crucis: per maggiori approfondimenti si invita a visitare l'[interessante blog dedicato](#) oppure il [sito ufficiale](#). La strada in asfalto lascia il posto ad una [piacevole forestale](#) che passa accanto al complesso religioso proseguendo in falsopiano e solo nei pressi di un successivo bivio il percorso comincia a salire con decisione deviando a destra per Pollino (evitare dunque percorso in piano per Ceredo). Saliti progressivamente di quota successivamente si evita la deviazione a destra per il Sentiero storico-archeologico (che appare invitante ma si rivelerebbe in realtà solo ciclabile a tratti) ritrovandosi ben presto su asfalto nei pressi dell'abitato di Caronio: pochi metri su asfalto e la traccia gps imbocca una secondaria sulla destra dal fondo scomposto che quasi subito si trasforma in forestale all'interno del bosco e che sale regolare su fondo piuttosto sassoso. Seguendo la traccia gps si incrociano le indicazioni per un percorso segnalato per MTB lungo un sentiero che ritrova l'asfalto alle porte del paese di Pollino nei pressi di una panoramica terrazza sul Lago Maggiore e si prosegue poi compiendo un anello in parte su asfalto ed in parte su [sentiero boschivo tra Pollino e Premeno](#): è in questo tratto, che al termine della salita su asfalto sopra Pollino si incontra un ripido passaggio su sentiero scomposto che richiede alcuni minuti di spinta a mano. Successivamente la traccia, dopo un passaggio nel bosco fuori Premeno, porta ad incrociare l'iniziale traccia dell'andata e prosegue sempre su asfalto in

direzione dell'evidente antenna di telecomunicazioni posta su una sommità attigua all'abitato di Pollino: inizia ora un tratto decisamente divertente ed appagante lungo un [single-track](#) in genere molto scorrevole e ben tenuto (da segnalare qualche passaggio impegnativo su roccia nella parte iniziale ed un brevissimo passaggio angusto da compiersi prudentemente a mano nella parte centrale) che conduce poco sopra il Sacro Monte. Un ultimo tratto di sentiero piuttosto malconcio e qualche taglio su secondarie in asfalto permettono di minimizzare il ritorno su Ghiffa in sovrapposizione al tratto iniziale di salita

nazione: Italia

zona: Verbano, Monte Cargiago

provincia: Vb

da: Ghiffa

a: Ghiffa

vista: Lago Maggiore, Prealpi varesine, Monte Mottarone e Alto vergante, Prealpi del Canton Ticino

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 845

quota massima: mt 909

quota minima: mt 210

km totali: 20,00

SENSO DI MARCIA

girare in senso orario. All'incrocio traccia in Pollino occorre però compiere l'anello panoramico superiore in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 2 ore e 15 minuti

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 6/10

difficoltà salita: 5/10

difficoltà discesa: 7/10

impegno fisico: 6/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

pendenze: massima salita pedalabile 16,2%, massima discesa 28,7%

tratto a mano: 7 minuti circa, in particolare meno di 5 minuti nel tratto di salita su sentiero sopra Pollino prima di incrociare l'asfalto causa percorrenza di sentiero molto ripido (oltre 23% di pendenza) e dissestato; i restanti 2 minuti sono in realtà brevissimi passaggi a mano nella prima parte di discesa su sentiero nel bosco dall'antenna di Pollino, dettati perlopiù da una ragione di prudenza su passaggi ripidi e rocciosi

salita: parte iniziale su asfalto con pendenze fino al 14%, segue poi una parte centrale su forestale di media difficoltà fino a Pollino con pendenze che dopo Caronio toccano anche il 16%; infine dopo Pollino segue un secondo tratto di salita in asfalto con pendenze tra il 12 ed il 14% con culmine nella parte finale su sentiero dissestato che toccano il 23% (sentiero difatto è poco pedalabile come sopra esposto)

discesa: prevalentemente si sviluppa lungo il single-track che parte dall'antenna nei pressi dell'abitato di Pollino e si caratterizza per alcuni passaggi piuttosto ostici nella parte iniziale causa rocce ed ostacoli. A parte inoltre un breve tratto centrale difficoltoso, le abilità di guida richiesta rimangono nel complesso poco più che di medio livello

% sterrato: 50%

ricordarsi: //

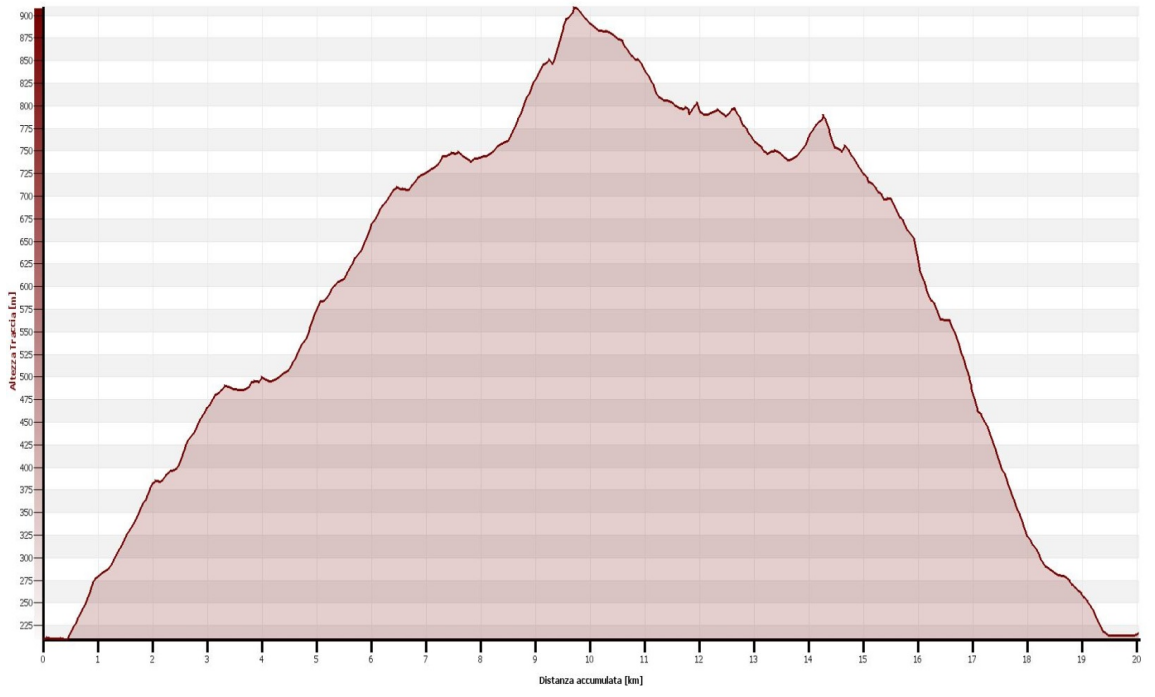
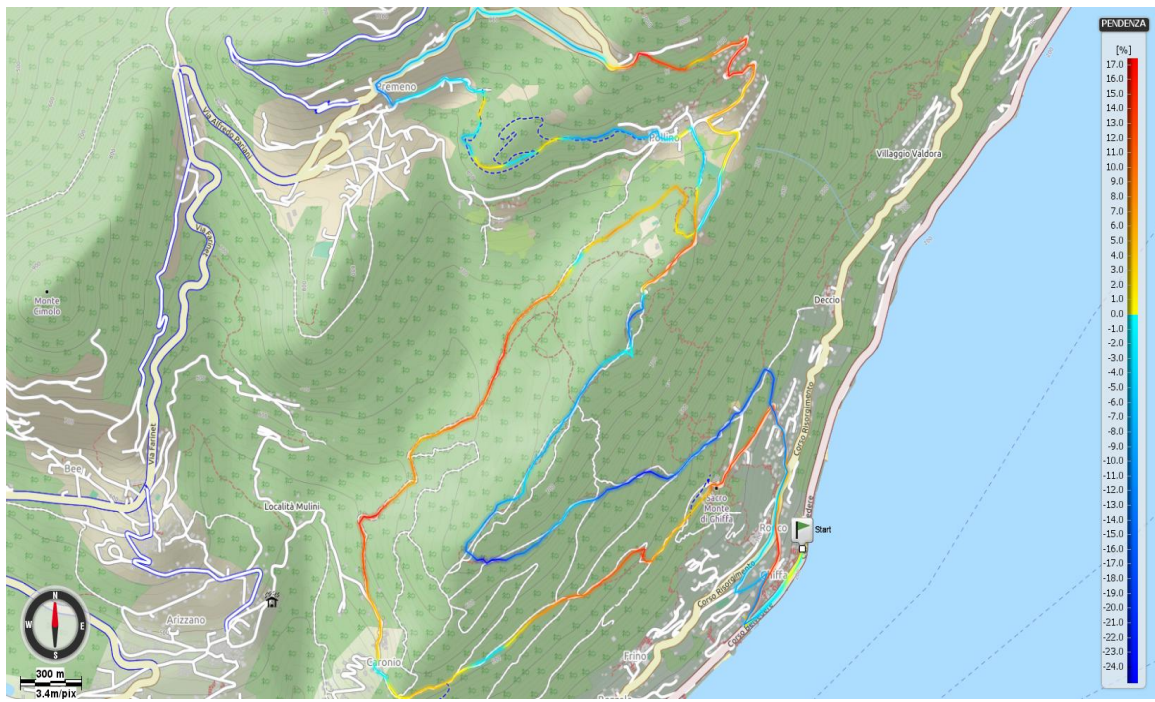
note: //



Traccia gps Nella Riserva naturale del Sacro Monte della S.S. Trinità di Ghiffa 178

downloads 203.03 KB

[Download GPX](#)



Contenuto pubblicato il 05-05-2015